



УТВЕРЖДАЮ

Глава Администрации ЗАТО Северск

Н.В. Диденко

« _____ » _____ 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении физкультурного мероприятия «ГТО для всех!»
(#СеверскГТОдлявсех), посвященного празднованию Дня города**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение устанавливает порядок проведения физкультурного мероприятия «ГТО для всех!» (#СеверскГТОдлявсех), посвященного празднованию Дня города, направленного на стимулирование и осуществление в домашних условиях подготовки граждан к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО) и дальнейшего участия в муниципальных фестивалях комплекса ГТО (далее – мероприятие #СеверскГТОдлявсех).

1.2. Мероприятие #СеверскГТОдлявсех проводится в рамках акции Министерства спорта Российской Федерации «Тренируйся дома. Спорт – норма жизни».

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Основной целью мероприятия #СеверскГТОдлявсех является вовлечение населения ЗАТО Северск в систематические занятия физической культурой и спортом, а также обеспечение для населения общедоступного досуга во время самоизоляции, связанной с новой коронавирусной инфекцией.

2.2. Задачи мероприятия #СеверскГТОдлявсех:

- осуществление в домашних условиях подготовки населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- создание положительного образа и информационного поля вокруг комплекса ГТО;
- повышение привлекательности систематических занятий физической культурой и спортом, ведения здорового образа жизни среди различных возрастных групп населения ЗАТО Северск.

3. ОПРЕДЕЛЕНИЯ И ТЕРМИНЫ МЕРОПРИЯТИЯ #СЕВЕРСКГТОДЛЯВСЕХ

3.1. Общее руководство организацией мероприятия #СеверскГТОдлявсех осуществляет Управление молодежной и семейной политики, физической культуры и спорта Администрации ЗАТО Северск (далее - УМСП ФКиС Администрации ЗАТО Северск).

3.2. Непосредственные организация и проведение мероприятия #СеверскГТОдлявсех возлагается на муниципальное бюджетное учреждение ЗАТО Северск дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Лидер» (далее - МБУДО ДЮСШ «Лидер») и Муниципальный центр тестирования ГТО ЗАТО Северск (далее – организатор мероприятия).

3.3. Участники мероприятия #СеверскГТОдлявсех – жители ЗАТО Северск, зарегистрированные на официальном интернет-портале комплекса ГТО по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»: www.gto.ru (имеющие 11-значный уникальный идентификационный номер (УИН)) и выполнившие условия мероприятия #СеверскГТОдлявсех.

3.4. Видео – это видеоконтент, размещенный участником мероприятия #СеверскГТОдлявсех в социальных сетях или направленный организатору мероприятия

по средством электронной почты или WhatsApp, который содержит процесс выполнения участником мероприятия #СеверскГТОдлявсех упражнений в домашних условиях, необходимых для успешного выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

4. УСЛОВИЯ И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ #СЕВЕРСКГТОДЛЯВСЕХ

4.1. Перед выполнением упражнений участникам мероприятия #СеверскГТОдлявсех следует ознакомиться с инструкциями по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО и упражнений, способствующих подготовке к выполнению упражнений, размещенными на официальном интернет-портале комплекса ГТО по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»: www.gto.ru.

4.2. Принять участие в мероприятии #СеверскГТОдлявсех можно как индивидуально, так и совместно с членами своей семьи в следующих категориях:

- «ГТО всей семьей» - участником может являться семья, в составе не менее одного родителя и не менее одного ребенка без возрастных ограничений;
- «ГТО для всех» - участником может являться любой житель ЗАТО Северск в возрасте от 6 до 70 лет и старше.

4.3. Для участия в мероприятии #СеверскГТОдлявсех в категории «ГТО всей семьей» необходимо записать на видео совместное выполнение членами семьи пяти упражнений, позволяющих подготовиться к успешному выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО:

- «сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» - не менее 5 раз каждым членом семьи;
- «поднимание туловища из положения лежа на спине» - не менее 5 раз каждым членом семьи;
- «наклон вперед из положения стоя» - коснуться пола пальцами/ладонями рук каждому члену семьи;
- «приседание» - не менее 15 раз каждым членом семьи;
- «планка» - простоять в классической «планке» (на локтях) – не менее 15 секунд каждому члену семьи.

Детям в возрасте до 6 лет, принимающим участие в категории «ГТО всей семьей», допускается выполнение упражнений по выбору их законных представителей (родителей) и на самостоятельно принятых условиях.

4.4. Для участия в мероприятии #СеверскГТОдлявсех в категории «ГТО для всех» необходимо записать на видео индивидуальное выполнение пяти упражнений, позволяющих подготовиться к успешному выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО:

- «сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» - не менее 5 раз;
- «поднимание туловища из положения лежа на спине» - не менее 5 раз;
- «наклон вперед из положения стоя» - коснуться пола пальцами/ладонями рук;
- «приседание» - не менее 15 раз;
- «планка» - простоять в классической «планке» (на локтях) – не менее 15 секунд.

4.5. После записи выполненных упражнений, видео необходимо разместить/выслать, используя один из способов:

- на личной странице участника мероприятия #СеверскГТОдлявсех в социальных сетях «ВКонтакте» или «Instagram», обязательно используя хештеги (фразы) в описании к видео: #СеверскГТОдлявсех #СеверскГТО и свой 11-значный уникальный идентификационный номер комплекса ГТО без дефисов;

- на электронную почту Муниципального центра тестирования ГТО ЗАТО Северск gto-seversk@mail.ru, обязательно используя в описании к видео свой 11-значный уникальный идентификационный номер комплекса ГТО без дефисов;

- посредством WhatsApp на номер телефона 8-952-888-31-11, обязательно используя в описании к видео свой 11-значный уникальный идентификационный номер комплекса ГТО без дефисов.

В описании к видео должны быть также прописаны: категория, в которой принимается участие, Фамилия, Имя участника / Фамилия семьи - участника мероприятия #СеверскГТОдлявсех, например:

- #СеверскГТОдлявсех #СеверскГТО 20770000013 «ГТО для всех» Петров Пётр;
- #СеверскГТОдлявсех #СеверскГТО 20770000013 20770000014 20880000015 «ГТО всей семьей» семья Петровых.

4.6. Требования, предъявляемые к видео участников мероприятия #СеверскГТОдлявсех:

4.6.1. Видео должно быть непрерывным и содержать в себе выполнение всех пяти видов упражнений (последовательность на усмотрение участника) и иметь общую продолжительность (хронометраж) не более 4 минут;

4.6.2. Видео не должно:

- содержать бранные слова, непристойные и оскорбительные образы, сравнения и выражения, в том числе в отношении пола, расы, национальности, профессии, социальной категории, возраста, языка человека и гражданина;
- демонстрировать процессы курения, потребления алкогольной продукции, ПАВ;
- призывать к насилию и враждебности по отношению к отдельным лицам или группам людей по признаку социальной, расовой, национальной, языковой или религиозной принадлежности, содержать угрозы в отношении других лиц;
- побуждать к совершению опасных или незаконных действий, способных нанести вред здоровью или жизни;
- содержать рекламу.

4.7. Организатор мероприятия после обработки видео размещает видео участников на официальном сайте Муниципального центра тестирования ГТО ЗАТО Северск gto-seversk.ru с присвоением порядкового номера участнику мероприятия.

4.8. Мероприятие #СеверскГТОдлявсех проводится в период с 8 июня по 28 июня 2020 года в 3 этапа:

1 этап – с 8 июня по 14 июня 2020 года;

2 этап – с 15 июня по 21 июня 2020 года;

3 этап – с 22 июня по 28 июня 2020 года.

Даты подведения итогов каждого из этапов:

1 этап – 15 июня 2020 года;

2 этап – 22 июня 2020 года;

3 этап – 29 июня 2020 года.

Призовой фонд трех этапов мероприятия #СеверскГТОдлявсех включает в себя:

- 30 сертификатов (по 5 сертификатов в каждом из этапов отдельно для семей участников и участников, принимающих индивидуальное участие в мероприятии #СеверскГТОдлявсех) на посещение спортивных объектов ЗАТО Северск в течение одного месяца на безвозмездной основе;

- 60 разовых сертификатов (по 10 сертификатов в каждом из этапов отдельно для семей участников и участников, принимающих индивидуальное участие в мероприятии #СеверскГТОдлявсех) на разовое посещение спортивных объектов ЗАТО Северск на безвозмездной основе.

Каждый участник мероприятия #СеверскГТОдлявсех, выполнивший в полном объеме условия, вне зависимости от результатов еженедельного подведения итогов среди участников конкурса получает сувенирную продукцию с символикой комплекса ГТО и сертификат участника мероприятия #СеверскГТОдлявсех.

Призовой фонд разыгрывается между участниками мероприятия #СеверскГТОдлявсех в каждом из этапов.

В 1 этапе в каждой категории разыгрываются:

- 1 сертификат на 4-хразовое посещение тренажерного зала многопрофильного спортивного комплекса «Олимпия» МАУДО ДЮСШ им.Л.Егоровой в течение одного месяца;

- [illegible]

- 2 разовых сертификата на посещение плавательного бассейна спортивного комплекса «Дельфин» МБУДО ДЮСШ «Янтарь»;

- 2 разовых сертификата на посещение плавательного бассейна многопрофильного спортивного комплекса «Олимпия» МАУДО ДЮСШ им.Л.Егоровой;

- 2 разовых сертификата на посещение ЗХК «СеверСК» МБУ ДО ДЮСШ «Смена».

Использовать сертификат возможно по предварительной записи, позвонив по телефону, указанному на сертификате. Срок активации сертификатов – до 31.12.2020. Срок действия сертификатов на 4-хразовое посещение – один месяц с момента первого посещения.

В категории «ГТО всей семьей», в случае выигрыша сертификата одним из членов семьи, предоставляется право воспользоваться услугой всем членам его семьи, принимавшим участие в съемке видео.

В категории «ГТО для всех», в случае выигрыша сертификата участником мероприятия, не достигшим 14-летнего возраста, предоставляется право воспользоваться услугой в сопровождении его законного представителя (родителя).

4.9. Участники мероприятия #СеверскГТОдлявсех имеют право принять участие в мероприятии как индивидуально, так и в составе своей семьи, но не более одного раза в одном этапе. Дата публикации/отправки видео должна соответствовать периоду проведения этапов мероприятия #СеверскГТОдлявсех.

4.10. Факт участия в мероприятии #СеверскГТОдлявсех предусматривает, что его участники согласны с тем, что их имена, фамилии, иные персональные данные, фотографии, видео, интервью и другие материалы могут быть использованы организатором мероприятия в информационных целях, в том числе на телевидении, радио, в прессе, интернете и других СМИ и для изготовления графических материалов без выплаты им какой-либо денежной компенсации. Все исключительные права на такие интервью и фотографии будут принадлежать организатору мероприятия.

5. ПОРЯДОК ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ МЕРОПРИЯТИЯ #СЕВЕРСКГТОДЛЯВСЕХ

5.1. В период проведения мероприятия #СеверскГТОдлявсех формируется жюри из числа сотрудников организатора мероприятия.

5.2. Все участники мероприятия #СеверскГТОдлявсех при соответствии требованиям, изложенным в настоящем Положении, принимают участие в еженедельном розыгрыше призового фонда.

5.3. Розыгрыш призов осуществляется организатором мероприятия с применением публичного и общедоступного рандомайзер-сервиса или программы RandomOrg.Ru (онлайн генератор случайных чисел).

5.4. Порядок подведения итогов:

- информация из наименования видео участников с указанием уникальных идентификационных номеров участников мероприятия #СеверскГТОдлявсех, выполнивших условия настоящего Положения, заносятся в еженедельный реестр с присвоением каждому участнику порядковых номеров, согласно количеству указанных УИН в описании к видео. При этом количество УИН не может превышать количество людей, выполнявших упражнения в размещенном видео;

- реестр участников мероприятия #СеверскГТОдлявсех вносится в онлайн генератор случайных чисел;

- онлайн генератор случайных чисел в случайном порядке определяет заданное число победителей, которые указываются в еженедельном протоколе розыгрыша соответствующего этапа (раздельно в двух категориях) мероприятия #СеверскГТОдлявсех и становятся обладателями призов (каждую неделю).

5.5. Вручение призов, сувенирной продукции участникам мероприятия #СеверскГТОдлявсех будет осуществляться организатором мероприятия в период после снятия запрета на проведение физкультурных и спортивных мероприятий и режима самоизоляции населения ЗАТО Северск, в соответствии распоряжением Администрации

Томской области от 18.03.2020 № 156-ра «О введении режима функционирования «повышенная готовность» для органов управления и сил звеньев территориальной подсистемы единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций на территории Томской области» (с изменениями).

С этой целью используются персональные данные участников мероприятия #СеверскГТОдлявсех, отраженные в личных кабинетах при регистрации на официальном интернет-портале комплекса ГТО по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»: www.gto.ru.

6. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ УЧАСТИКОВ МЕРОПРИЯТИЯ #СЕВЕРСКГТОДЛЯВСЕХ

6.1. Участник мероприятия #СеверскГТОдлявсех имеет право:

- ознакомиться с настоящим Положением на официальном сайте организатора мероприятия;
- принимать участие в мероприятии #СеверскГТОдлявсех в порядке, определенном настоящим Положением, и с соблюдением всех установленных условий, сроков и требований, предъявляемых к видео;
- получать информацию об изменениях в настоящем Положении;
- получать от организатора мероприятия необходимую информацию о порядке организации и проведения мероприятия #СеверскГТОдлявсех.

6.2. Участие в мероприятии #СеверскГТОдлявсех подразумевает ознакомление и полное согласие участников мероприятия #СеверскГТОдлявсех с настоящим Положением.

7. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРА МЕРОПРИЯТИЯ #СЕВЕРСКГТОДЛЯВСЕХ

7.1. Организатор мероприятия #СеверскГТОдлявсех вправе:

- требовать от участников мероприятия #СеверскГТОдлявсех соблюдения всех условий, указанных в настоящем Положении;
- отказывать лицам в участии в мероприятии #СеверскГТОдлявсех, не полностью выполнившим условия мероприятия #СеверскГТОдлявсех, изложенные в настоящем Положении, или разместившего видео третьих лиц.

7.2. Обязанностью организатора мероприятия является проведение мероприятия #СеверскГТОдлявсех в порядке, сроки и на условиях, определенных настоящим Положением.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ #СЕВЕРСКГТОДЛЯВСЕХ

8.1. Обеспечение расходов на приобретение призового фонда, сувенирной продукции, сертификатов участникам мероприятия #СеверскГТОдлявсех будет осуществляться учреждениями дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности, подведомственными УМСП ФКиС Администрации ЗАТО Северск, за счет средств субсидии на иные цели, а также средств от приносящей доход деятельности учреждений согласно сметы на проведение мероприятия #СеверскГТОдлявсех.

9. ФОРС-МАЖОР

9.1. Организатор мероприятия не несет ответственности за перенос сроков и сбой в проведении мероприятия #СеверскГТОдлявсех, а также за невозможность получения вознаграждения участником мероприятия #СеверскГТОдлявсех, вызванную обстоятельствами форс-мажора.

10. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

10.1. Настоящее Положение вступает в силу со дня его утверждения.

10.2. По вопросам проведения мероприятия #СеверскГТОдлявсех, предоставления консультаций по вопросам регистрации на сайте www.gto.ru, а также восстановления

информации о ранее полученных УИН, можно обращаться в отдел по физической культуре и спорту УМСП ФКиС Администрации ЗАТО Северск по телефонам (3823) 78 52 51, 78 51 30, 78 52 58 – специалисты отдела, по адресу: г.Северск, ул.Свердлова, 18, каб. 107, 108, а также в Муниципальный центр тестирования ГТО ЗАТО Северск по телефонам (3823) 54 31 06, 8952 888 31 11, по адресу: г.Северск, ул.Мира, 28.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель Главы Администрации
ЗАТО Северск по социальной политике

 П.П.Хрячков
« 02 » 06 2020 г.

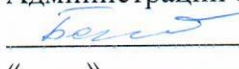
СОГЛАСОВАНО

Начальник УМСП ФКиС
Администрации ЗАТО Северск

 С.В.Роговцев
« ____ » ____ 2020 г.


СОГЛАСОВАНО

Начальник ОФКиС УМСП ФКиС
Администрации ЗАТО Северск

 Д.И.Борин
« ____ » ____ 2020 г.


СОГЛАСОВАНО

Директор МБУДО ДЮСШ «Лидер»,
руководитель Муниципального центра
тестирования ГТО ЗАТО Северск

 В.В.Ольховиков
« ____ » ____ 2020 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБУДО ДЮСШ «Янтарь»

 О.В.Рыкова
« ____ » ____ 2020 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБУ ДО ДЮСШ «Смена»

 Е.А.Саркисов
« ____ » ____ 2020 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАУДО ДЮСШ
им.Л.Егоровой

 А.А.Карташов
« ____ » ____ 2020 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБУДО ДЮСШ
гимнастики им.Р.Кузнецова

 Г.Г.Теслык
« ____ » ____ 2020 г.

А.Г.Глухова
78 52 51

