Утверждаю
Директор МБУ ДО ДЮСШ
«Смена»
_____ Е.А. Саркисов
«28» ноября 2019 г.

Расписание работы инструкторов по спорту с 01.12.2019 г. по 31.12.2019 г.

№ п/п	ФИО инструктора	Место занятий	График работы		Физкультурно-оздоровительное направление	Возраст занимающихся
1	Батура Ольга Анатольевна 8 913 806 42 72	• Спортивный зал, 2 этаж, ул. Советская, 21	ВТ: СР: ЧТ: ПТ:	16:00 – 19:00 11:00 – 12:00 16:00 – 19:00 11:00 – 12:00	Чир фристайл+ скакалка Общая физическая подготовка (фитнес) Чир фристайл+ скакалка Общая физическая подготовка (фитнес)	7 – 15 лет Старше 55 лет 7 – 15 лет Старше 55 лет
		• Спортивный зал, «СОШ№87», 2 этаж ул. Курчатова, 14	ПН: СР: СБ:	16:00 – 18:00 16:00 – 18:00 12:00 – 14:00	Чирлидинг	До 18 лет и старше
		• Микрорайон Сосновка, спортивный зал «Кедр» ул. Сосновая 16, стр.2	ПН: ПТ: СБ:	19:20 – 21:00 18:30 – 20:00 14:00 – 16:00		
		• г. Северск, ул. Царевского, 1-14	ПН: СР: ПТ:	10:30 – 11:30 12:30 – 13:30 12:30 – 13:30	Индивидуальные занятия	Старше18 лет

2	Войнова Татьяна Николаевна 8 952 800 77 48	• Спортивный зал СОШ №87 ул. Курчатова, 14	ПН: ЧТ:	18:00 – 19:00 17:30 – 18:30	Индивидуальные занятия	(ребенок, входящий в категорию ОВЗ)
		• Спортивный зал СОШ №87 ул. Курчатова, 14	ПН: ВТ: ЧТ: ПТ:	19:00 – 21:00 18:00 – 20:00 19:00 – 21:00 17:00 – 19:00	Оздоровительный фитнес Общая физическая подготовка	Старше 18 лет
		• Бассейн «Катран» СОШ№90 ул. Горького, 32	ПН:	13:00 – 14:00	Оздоровительное плавание	Старше 18 лет Люди, входящие в категорию ОВЗ
3	Воложанцев Максим Максимович 8 953 911 38 50	Спортивный зал, 1 этаж ул. Советская, 21	ПН: ВТ: СР: ЧТ: ПТ: СБ:	15:00 – 17:00 15:00 – 17:00 15:00 – 17:00 15:00 – 17:00 15:00 – 17:00 15:00 – 17:00	Общая физическая подготовка, WORKOUT	До 18 лет и старше
4	Галанина Яна Геннадьевна 8 953 922 39 22	Спортивный зал «СФМЛ» пр.Коммунистический, 56	ВТ: ЧТ:	15:00 – 17:15 15:00 – 17:15	Волейбол	До 18 лет и старше
5	Голдинов Дмитрий Константинович 8 952 886 11 00	Клуб «Пересвет», 5 этаж ул. Курчатова, 2	ВТ: ЧТ:	19:00 – 21:00 19:00 – 21:00	Тайский бокс Универсальный бой	Дети 10 лет и старше 40 – 65 лет
6	Гриценко Роман Юрьевич 8 953 920 58 01	Клуб «Пересвет», 5 этаж ул. Курчатова, 2	ПН: СР: ПТ:	18:00 – 19:00 18:00 – 19:00 18:00 – 19:00	Общая физическая подготовка Тайский бокс	4 – 9 лет 40-65 лет
7	Гусев Евгений Юрьевич 8 983 236 82 15	Тренажерный зал «GORILLA», ул. Славского, 22	ПН: СР: ПТ:	18:00 – 20:00 18:00 – 20:00 18:00 – 20:00	Общая физическая подготовка Тренажерный зал (пауэрлифтинг)	До 18 лет и старше

8	Дуданец Владимир Владимирович 8 953 919 28 01	Спортивный зал МБОУ «Самусьский лицей», п. Самусь ул. Пекарского, 30	ПН: СР: ПТ:	20:30 – 22:00 20:30 – 22:00 20:30 – 22:00	Общая физическая подготовка Волейбол Баскетбол	До 18 лет и старше
9	Дуркин Владимир Александрович 8 913 874 03 02	• Спортивный зал «Дельфин», ул. Ленина, 46	ПН:	21:45 – 22:30	Флорбол	Старше 18 лет
		• Спортивный зал «СОШ№80» ул. Северная, 18	СР: ПТ: СБ:	18:00 – 20:00 18:00 – 20:00 11:00 – 13:00	Общая физическая подготовка Футбол	До 18 лет и старше
10	Козлов Валентин Викторович 8 952 802 57 87	Микрорайон Сосновка, спортивный зал «Кедр» ул. Сосновая 16, стр.2	ВТ: ЧТ:	20:30 – 22:00 20:30 – 22:00	Футбол	Старше 18 лет
11	Копанев Иван Вячеславович 8 952 881 65 03	• Спортивный зал «СОШ№89» ул. Строителей, 38	ПН: СР: ПТ:	16:30 – 18:00 16:30 – 18:00 16:30 – 18:00	Общая физическая подготовка, WORKOUT	До 18 лет и старше
		• Спортивный зал, 1 этаж ул. Советская, 21	ВТ: ЧТ: СБ:	16:00 – 18:00 16:00 – 18:00 16:00 – 18:00	Общая физическая подготовка, WORKOUT	До 18 лет и старше
12	Копачев Олег Владимирович 8 913 848 86 14	Спортивный зал/ спортивная площадка «СОШ№198» ул. Победы, 12А	ВТ: ЧТ: СБ:	15:30 – 17:00 15:30 – 17:00 11:00 – 14:00	Общая физическая подготовка Футбол	До 18 лет

13	Короткова Вера Васильевна 8 923 419 89 10	Спортивный зал «СОШ №88» пр. Коммунистический, 141	ПН: ВТ: ПТ:	19:00 – 21:00 19:00 – 21:00 19:00 – 21:00	Общая физическая подготовка Волейбол	Старше 18 лет (люди, входящие в категорию ОВЗ)
14	Лебедева Валерия Анатольевна 8 923 402 85 49	• Микрорайон Сосновка, спортивный зал «Кедр» ул. Сосновая 16, стр.2	ПН:	18:00 – 19:30	Общая физическая подготовка	До 18 лет и старше
		• Территория около с/к «Дельфин», ул. Ленина, 46 (погодные условия: до -15*) **Возможны изменения по причине погодных условий!**	ПН:	19:45 – 20.30	Северная ходьба	
		Тренажерный зал ЗХК «СеверСК» ул. Калинина, 157	ЧТ:	18:00 – 19:30	Фитнес Степ-аэробика	
		• Микрорайон Сосновка, спортивный зал «Кедр» ул. Сосновая 16, стр.2	ПТ:	16:30 – 18:00	Общая физическая подготовка	
15	Логунов Виталий Александрович 8 962 777 24 55	Клуб «Пересвет», 5 этаж ул. Курчатова, 2	ПН: СР:	18:00 – 19:30 18:00 – 19:30	Военно-патриотическая подготовка Общая физическая подготовка	До 18 лет и старше

16	Лотов Сергей Дмитриевич 8 913 806 18 86	Малый спортивный зал «СОШ№88», 2 этаж пр.Коммунистический, 141	ПН: СР: ПТ:	19:00 – 21:00 19:00 – 21:00 19:00 – 21:00	Единоборства/Каратэ	До 18 лет
17	Осколков Роман Николаевич 8 913 106 00 67	• Спортивный зал «СФМЛ», пр.Коммунистический, 56	ПТ:	17:30 – 18:30	Бадминтон	До 18 лет
		• Спортивный зал «Кедр» ул. Сосновая, 16, стр.2	ВС:	15:00 – 16:30	Бадминтон	До 18 лет и старше
		• Спортивный зал «Янтарь» ул. Мира, 28	ВС:	18:00 – 20:30	Бадминтон	До 18 лет и старше
18	Просвирин Виталий Игоревич 8 909 545 18 98	Клуб «Чайка» ул. Советская, 21	ПН: ВТ: СР: ЧТ: ПТ:	16:30 – 19:30 17:00 – 20:00 17:00 – 20:00 17:00 – 20:00 17:00 – 20:00	Общая физическая подготовка Футбол Хоккей	До 18 лет и старше
19	Синаевская Галина Владимировна 8 913 864 23 99	Клуб «Вертикаль» ул. Победы, 37	ВТ: ЧТ: ЧТ: ВС: ВС:	13:00 – 15:00 13:00 – 15:00 17:00 – 18:00 13:00 – 15:00 11:00 – 12:00 12:00 – 13:00	Танцевальные направления Растяжка Танцы Калланетик	Старше 40 лет 7-12 лет 30 лет – 50 лет
		• территория	ПН:	10:00 – 12:00		Старше 18 лет

		около Северского природного парка, пр. Коммунистический, 45А • Спортивный зал «Кедр» (ул.Сосновая, 16, стр.2)	СР: ПТ: ВС:	10:00 – 12:00 10:00 – 12:00 12:00 – 14:00	Скандинавская ходьба ОФП	
20	Соколовский Анатолий Анатольевич 8 913 104 05 33	Место проведения занятий уточнять у инструктора по спорту. **Возможны изменения по причине погодных условий!**				
		• Спортивный зал «Янтарь», ул. Мира, 28 (при неблагоприятных погодных условиях занятия проводятся в зале)	ПН: СР: ПТ:	10:00 – 12:00 10:00 – 12:00 10:00 – 12:00	Скандинавская ходьба ОФП	Старше 18 лет
21	Стребков Владимир Александрович 8 913 802 84 40	Клуб «Надежда» ул. Калинина, 87	ВТ: ЧТ: СБ:	15:00 – 16:00 15:00 – 16:00 10:30 – 12:00	Настольный теннис	50 лет и старше Люди, входящие в категорию ОВЗ)
22	Сухов Владимир Александрович 8 906 955 08 78	Клуб «Надежда» ул. Калинина, 87	СР: ПТ: ВС	18:00 – 20:00 18:00 – 20:00 12:00 – 15:00	Настольный теннис	До 18 лет и старше
23	Фомин	Спортивный зал, МБОУ «СОШ№197	ПН: СР:	18:00 – 20:00 18:00 – 20:00	Общая физическая подготовка	До 18 лет и старше

	Владимир Александрович 8 953 923 19 03	им. В.Маркелова», ул. Крупской, 14			Футбол	
		Спортивный зал «Кедр» ул.Сосновая, 16, стр.2	ВС:	14:00 – 16:00	Общая физическая подготовка Футбол	До 18 лет и старше
24	Федулин Виталий Сергеевич 8 960 979 67 77	Тренажерный зал ЗХК «СеверСК» ул. Калинина, 157	ПН: СР:	18:00 – 20:00 18:00 – 20:00	Общая физическая подготовка Тренажерный зал (пауэрлифтинг)	Старше 18 лет
25	Хлебус Александр Леонидович 8 953 912 83 55	Клуб «Дебют» (ул. Калинина, 32)	СР: ЧТ: СБ ВС:	18:00 – 21:00 18:00 – 21:00 16:00 – 21:00 16:00 – 21:00	Шахматы Шашки	Старше 18 лет
26	Цыганков Александр Васильевич 8 953 923 44 04	Спортивный зал «СОШ №87» ул. Курчатова, 14	СР: СБ: ВС:	17:00 – 19:00 11:00 – 14:00 10:00 – 13:00	Общая физическая подготовка Футбол	До 18 лет
27	Шицко Вячеслав Леонидович 8 923 403 25 19	Тренажерный зал ЗХК «СеверСК» ул. Калинина, 157	ВТ: ПТ: ВС:	18:00 – 21:00 18:00 – 21:00 11:00 – 14:00	Общая физическая подготовка Тренажерный зал (пауэрлифтинг)	До 18 лет и старше (от 16 лет)
28	Шулдяков Феликс Геннадьевич 8 913 800 83 00	Клуб «Грация» пр. Коммунистический, 38	ПН: СР: ПТ:	20:00 – 22:00 20:00 – 22:00 20:00 – 22:00	Общая физическая подготовка, Тренажерный зал (пауэрлифтинг)	До 18 лет и старше
29	Щеглов Дмитрий Николаевич 8 923 414 58 30	Спортивный зал МБОУ «Орловская СОШ», п. Орловка пер. Школьный, 4	ПН: СР: ПТ:	18:00 – 20:00 18:00 – 20:00 18:00 – 20:00	Общая физическая подготовка Волейбол	До 18 лет и старше