Утверждаю
Директор МБУ ДО ДЮСШ
«Смена»
_____ Е.А. Саркисов
«30» 08 2019 г.

.

Расписание работы инструкторов по спорту с 01.09.2019 г. по 30.09.2019 г.

№ п/п	ФИО инструктора	Место занятий	График работы		Физкультурно-оздоровительное направление	Возраст занимающихся
1	Батура Ольга Анатольевна 8 913 806 42 72	Спортивный зал, 2 этаж, (ул. Советская, 21)	ПН: СР: ПТ:	11:00 – 12:00 11:00 – 12:00 11:00 – 12:00	(индивид. занятие) Общая физическая подготовка Фитнес	Старше 55 лет
		Спортивный зал, «СОШ№87», 2 этаж (ул. Курчатова, 14)	ВТ: ЧТ: СБ:	16:00 – 18:00 16:00 – 18:00 12:00 – 14:00	Чирлидинг	11 – 16 лет
		Микрорайон Сосновка, спортивный зал «Кедр» (ул. Сосновая 16, стр.2)	СБ:	14:00 – 16:00		
2	Войнова Татьяна Николаевна 8 952 800 77 48	Спортивный зал СОШ №87 (ул. Курчатова, 14)	ПН: ЧТ:	18:00 – 19:00 17:30 – 18:30	Индивидуальные занятия	(ребенок, входящий в категорию ОВЗ)
		Спортивный зал СОШ №87 (ул. Курчатова, 14)	ПН: ВТ: ЧТ: ПТ:	19:00 – 20:45 17:45 – 19:45 19:00 – 20:45 17:00 – 18:45	Оздоровительный фитнес Общая физическая подготовка	Старше 18 лет
		Бассейн «Катран» СОШ№90 (ул. Горького, 32)	ВТ:	13:00 – 14:00	Оздоровительное плавание	Старше 18 лет Люди, входящие в категорию ОВЗ

3	Воложанцев Максим Максимович 8 953 911 38 50	Спортивный зал, 1 этаж (ул. Советская, 21)	ПН: ВТ: СР: ЧТ: ПТ: СБ:	15:00 – 17:00 15:00 – 17:00 15:00 – 17:00 15:00 – 17:00 15:00 – 17:00 15:00 – 17:00	Общая физическая подготовка, WORKOUT	До 18 лет и старше
4	Галанина Яна Геннадьевна 8 953 922 39 22	Спортивный зал «СФМЛ» (пр.Коммунистический, 56)	ВТ: ЧТ:	15:00 – 17:30 15:00 – 17:30	Волейбол	До 18 лет и старше
5	Голдинов Дмитрий Константинович 8 952 886 11 00	Клуб «Пересвет», 5 этаж (ул. Курчатова, 2)	ВТ: ЧТ:	19:00 – 21:00 19:00 – 21:00	Тайский бокс Универсальный бой	Дети 10 лет и старше 40 – 65 лет
6	Гриценко Роман Юрьевич 8 953 920 58 01	Клуб «Пересвет», 5 этаж (ул. Курчатова, 2)	ПН: СР: ПТ:	18:00 – 19:00 18:00 – 19:00 18:00 – 19:00	Общая физическая подготовка Тайский бокс	4 – 9 лет 40-65 лет
7	Дуданец Владимир Владимирович 8 953 919 28 01	Спортивный зал МБОУ «Самусьский лицей», п. Самусь (ул. Пекарского, 30)	ПН: СР: ПТ:	20:30 – 22:00 20:30 – 22:00 20:30 – 22:00	Общая физическая подготовка Волейбол Баскетбол	До 18 лет и старше
8	Дуркин Владимир Александрович 8 913 874 03 02	Спортивный зал «СОШ№80» (ул. Северная, 18)	ПН: СР: СБ:	18:00 – 20:00 18:00 – 20:00 11:00 – 13:00	Общая физическая подготовка Футбол	До 18 лет и старше
9	Козлов Валентин Викторович 8 952 802 57 87	Стадион «Янтарь», ул. Мира, 33	ВТ: ЧТ:	19:30 – 20:50 19:30 – 20:50	Футбол	Старше 18 лет

10	Копанев Иван Вячеславович 8 952 881 65 03	Спортивный зал «СОШ№89» (ул. Строителей, 38)	ПН: СР: ПТ:	16:30 – 18:00 16:30 – 18:00 16:30 – 18:00	Общая физическая подготовка, WORKOUT	До 18 лет и старше
		Спортивный зал, 1 этаж (ул. Советская, 21)	ВТ: ЧТ: СБ:	16:00 – 18:00 16:00 – 18:00 16:00 – 18:00	Общая физическая подготовка, WORKOUT	До 18 лет и старше
11	Копачев Олег Владимирович 8 913 848 86 14	Спортивный зал/ спортивная площадка «СОШ№198» (ул. Победы, 12А)	ВТ: ЧТ: СБ:	15:30 – 17:00 15:30 – 17:00 11:00 – 14:00	Общая физическая подготовка Футбол	До 18 лет
12	Короткова Вера Васильевна 8 923 419 89 10	Спортивный зал «СОШ №88» (пр. Коммунистический, 141)	ПН: ВТ: ПТ:	19:00 – 21:00 19:00 – 21:00 19:00 – 21:00	Общая физическая подготовка Волейбол	Старше 18 лет (люди, входящие в категорию ОВЗ)
13	Лебедева Валерия Анатольевна 8 923 402 85 49	Микрорайон Сосновка, спортивный зал «Кедр» (ул. Сосновая 16, стр.2)	ПН: ПТ:	18:00 – 19:30 16:30 – 18:00	Общая физическая подготовка	До 18 лет и старше
		Тренажерный зал ЗХК «СеверСК» (ул. Калинина, 157)	ЧТ:	18:00 – 20:00	Фитнес Степ-аэробика	Старше 18 лет
14	Логунов Виталий Александрович 8 962 777 24 55	Клуб «Пересвет», 5 этаж (ул. Курчатова, 2)	ПН: СР:	18:00 – 20:00 18:00 – 20:00	Военно-патриотическая подготовка Общая физическая подготовка	До 18 лет и старше

15	Лотов Сергей Дмитриевич 8 913 806 18 86	Малый спортивный зал «СОШ№88», 2 этаж (пр.Коммунистический, 141)	ПН: СР: ПТ:	19:00 – 21:00 19:00 – 21:00 19:00 – 21:00	Единоборства/Каратэ	До 18 лет
16	Масленников Юрий Яковлевич 8 913 114 74 83	Клуб «Чайка» (ул. Советская, 21)	ПН: ВТ: СР: ЧТ: ПТ:	18:00 – 20:00 18:00 – 20:00 18:00 – 20:00 18:00 – 20:00 18:00 – 20:00	Общая физическая подготовка Футбол Хоккей	До 18 лет и старше
17	Осколков Роман Николаевич 8 913 106 00 67	Спортивный зал «Кедр» (ул. Сосновая, 16, стр.2)	ВС:	16:00 – 17:30	Бадминтон	До 18 лет и старше
		Спортивный зал «Янтарь» (ул. Мира, 28)	ВС:	18:00 – 20:30	Бадминтон	До 18 лет и старше
18	Просвирин Виталий Игоревич 8 909 545 18 98	Клуб «Чайка» (ул. Советская, 21)	ПН: ВТ: СР: ЧТ: ПТ: СБ:	16:00 – 20:00 16:00 – 20:00 16:00 – 20:00 16:00 – 20:00 16:00 – 20:00 13:00 – 16:00	Общая физическая подготовка Футбол Хоккей	До 18 лет и старше
19	Синаевская Галина Владимировна 8 913 864 23 99	Клуб «Вертикаль» (ул. Победы, 37)	ВТ: ЧТ: ЧТ: ВС:	13:00 – 15:00 13:00 – 15:00 17:00 – 18:00 13:00 – 15:00	ОФП Растяжка Танцы	Старше 50 лет 7-12 лет 30 лет – 50 лет

			ВС:	11:00 – 12:00 12:00 – 13:00	Калланетик	
		• территория	ПН:	10:00 – 12:00		
20	Соколовский Анатолий Анатольевич 8 913 104 05 33	около Северского природного парка, пр. Коммунистический, 45А • Спортивный зал «Кедр» (ул.Сосновая, 16, стр.2) Место проведения занятий уточнять у инструктора по спорту. **Возможны изменения по причине погодных условий!**	СР: ПТ: ВС:	10:00 – 12:00 10:00 – 12:00 12:00 – 14:00	Скандинавская ходьба ОФП	Старше 18 лет
21	Стребков Владимир Александрович 8 913 802 84 40	Клуб «Надежда» (ул. Калинина, 87)	ВТ: ЧТ: СБ:	15:00 – 16:00 15:00 – 16:00 10:30 – 12:00	Настольный теннис	50 лет и старше Люди, входящие в категорию ОВЗ)
22	Сухов Владимир Александрович 8 906 955 08 78	Клуб «Надежда» (ул. Калинина, 87)	СР: ПТ: ВС	18:00 – 20:00 18:00 – 20:00 12:00 – 15:00	Настольный теннис	До 18 лет и старше
23	Фомин Владимир Александрович	Спортивный зал «СОШ №84» (пр. Коммунистический,	СР: СБ: ВС:	18:00 – 20:00 11:00 – 14:00 11:00 – 14:00	Общая физическая подготовка Футбол	До 18 лет и старше

	8 953 923 19 03	101)				
		Спортивный зал «Кедр» (ул.Сосновая, 16, стр.2)	СБ:	14:00 – 16:00	Общая физическая подготовка Футбол	До 18 лет и старше
24	Федулин Виталий Сергеевич 8 960 979 67 77	Тренажерный зал ЗХК «СеверСК» (ул. Калинина, 157)	ПН: СР:	18:00 – 20:00 18:00 – 20:00	Общая физическая подготовка Тренажерный зал (пауэрлифтинг)	Старше 18 лет
25	Хлебус Александр Леонидович 8 953 912 83 55	Клуб «Дебют» (ул. Калинина, 32)	ВТ: ЧТ: СБ ВС:	18:00 – 21:00 18:00 – 21:00 16:00 – 21:00 16:00 – 21:00	Шахматы Шашки	Старше 18 лет
26	Цыганков Александр Васильевич 8 953 923 44 04	Спортивный зал «СОШ №87» (ул. Курчатова, 14)	СР: СБ: ВС:	17:00 – 19:00 11:00 – 14:00 10:00 – 13:00	Общая физическая подготовка Футбол	До 18 лет
27	Шицко Вячеслав Леонидович 8 923 403 25 19	Тренажерный зал ЗХК «СеверСК» (ул. Калинина, 157)	ПН: ВТ: ЧТ: ПТ: ВС:	20:00 – 22:00 16:00 – 18:00 16:00 – 18:00 16:00 – 18:00 11:00 – 13:00	Общая физическая подготовка Тренажерный зал (пауэрлифтинг)	До 18 лет и старше (от 16 лет)
28	Шулдяков Феликс Геннадьевич 8 913 800 83 00	Клуб «Грация» (пр. Коммунистический, 38)	ПН: СР: ПТ:	20:00 – 22:00 20:00 – 22:00 20:00 – 22:00	Общая физическая подготовка, Тренажерный зал (пауэрлифтинг)	До 18 лет и старше
29	Щеглов Дмитрий Николаевич 8 923 414 58 30	Спортивный зал МБОУ «Орловская СОШ», п. Орловка (пер. Школьный, 4)	ПН: СР: ПТ:	18:00 – 20:00 18:00 – 20:00 18:00 – 20:00	Общая физическая подготовка Волейбол	До 18 лет и старше