



Расписание работы инструкторов по спорту с 21.09.2026 г. по 31.10.2026 г. *



Утверждаю
Зам. директора по СМР
МБОУДО СШ «Смена»
2026 г.

В.А. Лебедева

№ п/п	ФИО инструктора	Место занятий	График работы		Физкультурно-оздоровительное направление	Возраст занимающихся
1	Андреева Валентина Сергеевна 8 903 915 21 00	Фитнес зал, ЦСП «Лед», просп. Коммунистический, 5а	ПН: ЧТ:	18.00 – 21.00 18.00 – 21.00	Фитнес ОФП Растяжка	От 18 лет и старше
2	Бендель Наталья Владимировна 8 923 404 85 02	МАУ «Северский природный парк», со стороны старой бани. Место сбора: ост. «Профилакторий»	СР: ПТ:	18.30 – 20.30 18.30 – 20.30	Северная ходьба	От 18 лет и старше
3	Болдин Андрей Юрьевич 8 914 974 62 58	Открытая спортивная площадка, микрорайон №10 около ул. Победы, 27А	ПТ:	16.00 – 17.30	Хоккей ОФП	До 18 лет и старше
4	Васильев Ярослав Владимирович 8 952 157 77 78	МБОУ «Самусьский лицей им. академика В.В. Пекареского», п. Самусь, ул. Пекареского, 30	ВТ: ЧТ:	16.00-18.30 16.00-18.30	Волейбол ОФП	Старше 18 лет

5	Войнова Татьяна Николаевна 8 952 800 77 48	с/к «Юность», ул.Курчатова, 14	ВТ:	20.00 – 21.30	Волейбол с ОВЗ	Старше 18 лет
		Тренировочная базовая площадка СШ им.Л.Егоровой ост. «Профилакторий»	ПТ: ВС:	18.30 – 20.45 18.30 – 20.45	Кардиотренировки высокой интенсивности	
		Открытая площадка с тренажерами ул.Ленина, 116	СБ:	18.00 – 20.00	Коррекционное занятие с ОВЗ	
		Индивиду.занятия ул.Победы, 37	ВТ: ЧТ: СБ:	12.00 – 13.00 12.00 – 13.00 12.00 – 13.00	Оздоровительная коррекционная физкультура	
6	Верхогурова Лариса Павловна 8 952 152 96 97	ЦСП «Лед», просп.Коммунистический, 5а	ВТ: ЧТ: ПТ:	09.00 – 13.30 09.00 – 13.30 09.00 – 13.30	Фитнес Танцевальное направление ОФП	60 лет и старше
		ул.Калинина, 32	ПН: СР:	14.00 – 17.00 14.00 – 17.00		
7	Галанина Яна Геннадьевна 89539223922 (отпуск)	С/з СФМЛ Пр. Коммунистический, 56	ПН: ЧТ:	15.40-17.10 15.40-17.10	Волейбол, ОФП	До 18 лет
8	Гусаков Дмитрий Анатольевич 8 913 888 28 39	Спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а, 1 этаж	ПН: СР: ПТ: СБ:	20.00 – 22.00 20.00 – 22.00 20.00 – 22.00 20.00 – 22.00	Тренажерный зал	До 18 лет и старше
9	Давыдов Игорь Сергеевич 8 923 401 50 40 (отпуск с 01.09 по 28.09)	Клуб «Авангард – 2», ул. Лесная, 2, подъезд 1	ПН: ПН: СР: СР: ПТ: ПТ:	08.30 – 10.30 17.00 – 21.00 08.30 – 10.30 17.00 – 21.00 08.30 – 10.30 17.00 – 21.00	ОФП Бокс	До 18 лет и старше

10	Дуркин Владимир Александрович 8 913 874 03 02	Открытая спорт. площадка, ул. Калинина, 103	СР: ПТ: СБ:	17.00 – 20.00 17.00 – 20.00 11.00 – 14.30	Футбол ОФП	12 – 16 лет
11	Козлов Валентин Викторович 8 952 802 57 87	Стадион «Янтарь» ул.Мира, 33, стр.1	ВТ: СР: ЧТ:	20.00 – 21.30 20.00 – 21.30 20.00 – 21.30	Футбол	Старше 18 лет
12	Коржавин Александр Владимирович 8 913 824 77 12	Спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а	ПН: ПН: СР: СР: ПТ: ПТ:	09.00 – 11.30 19.00 – 21.30 09.00 – 11.30 19.00 – 21.30 09.00 – 12.30 19.00 – 21.30	Йога	Старше 18 лет
13	Кутузов Андрей Юрьевич 8 952 885 78 06	Клуб «Надежда» ул. Калинина, 87	СР: ПТ:	19.30 – 21.30 19.00 – 21.00	Настольный теннис	Старше 18 лет
14	Логунов Виталий Александрович 8 962 777 24 55	ЦСП «Лёд», просп. Коммунистический, 5а	ВТ: ЧТ: ПТ: ВС:	17.00 – 20.00 17.00 – 20.00 17.00 – 20.00 10.00 – 12.00	Военно-патриотическая подготовка, ОФП	До 18 лет и старше
		Спортивный зал «Янтарь», ул.Мира, 28	СБ:	19.30- 21. 00		
15	Осколков Роман Николаевич 8 913 106 00 67	Спортивный зал «Янтарь», ул.Мира, 28	СР: СБ: ВС:	19.30 – 21.30 11.00 – 12.30 17.00 – 18.30	Бадминтон	

		Спортивный зал «Кедр» Микр. Сосновка, ул. Сосновая, 16, стр. 2	СБ:	15.00 – 17.30		До 18 лет и старше
		МАОУ «СОШ №76» ул. Парковая, 2А	ЧТ:	16.30-18.00		
16	Петренко Вероника Игоревна 8 999 177 57 09	Центр единоборств «Воин» ул. Победы, 37	ПН: СР: ПТ: ВТ: ЧТ: ВС:	16.00 – 21.00 16.00 – 21.00 16.00 – 21.00 19.00 – 21.00 19.00 – 21.00 17.00 – 19.00	Кибоксинг ОФП	Дети 16-18 лет Старше 18 лет
17	Просвирина Виталий Игоревич 8 952 897 75 58 (отпуск с 14.09 по 30.09)	Клуб «Чайка» ул. Советская, 21	ПН: ВТ: СР: ЧТ: ПТ:	16.30 – 20.00 16.30 – 21.00 16.30 – 21.00 16.30 – 21.00 16.30 – 21.00	ОФП Футбол Хоккей	До 18 лет и старше
18	Решетова Вioletta Вячеславовна 8 952 898 48 48	Спортивный клуб «Юниор» ул. Лесная, 3А, стр. 8, 2 этаж	ПН: ВТ: ЧТ: ПТ:	18.00 – 19.30 18.00 – 19.00 19.00 – 20.00 10.00 – 11.30 18.00 – 19.00 19.00 – 20.00 10.00 – 11.30 18.00 – 19.30	Силовая Силовая Джампинг Джампинг Силовая Силовая Гибкая сила Гибкая сила Гибкая сила Силовая	

19	Соколовский Анатолий Анатольевич 8 913 825 53 35	МАУ Северский природный парк, просп. Коммунистический, 45А (сцена)	ПН: 09.00 – 12.30 ВТ: 09.00 – 12.30 СР: 09.00 – 12.30 ЧТ: 09.00 – 12.30 ПТ: 09.00 – 12.30	Северная ходьба ОФП	Старше 18 лет (и люди, входящие в категорию ОВЗ)
		МСК «Олимпия», ул.Калинина, 66/1	ПН: 15.00 – 17.00 СР: 14.00 – 16.00 ПТ: 12.30 – 14.00	АФК	(люди, входящие в категорию ОВЗ) ВОС
20	Синаевская Галина Владимировна 8 913 864 23 99	Клуб «Вертикаль», ул. Победы, 37	ПН: 14.00 – 17.00 17.00 – 18.00	Танцевальное направление ЛФК фитнес	30 – 50 лет Любой возраст
			ВТ: 14.00 – 17.00 17.00 – 18.00	Танцевальное направление ЛФК фитнес	30 – 50 лет Любой возраст
			СР: 14.00 – 17.00	Танцевальное направление	30- 50 лет
			ЧТ: 14.00 – 17.00 17.00 – 18.00	Танцевальное направление Растяжка	30 – 50 лет До 18 лет
			ПТ: 14.00 – 17.00 17.00 – 18.00	Танцевальное направление ЛФК фитнес	30 – 50 лет Любой возраст
21	Сурёбков Владимир Александрович 8 913 802 84 40	Клуб настольного тенниса «Надежда», ул.Калинина, 87	ВС: 11.00 – 12.00 13.00 – 14.00	Восточные танцы Танцевальное направление	30- 50 лет До 18 лет
			ВТ: 15.00 – 17.30 ЧТ: 15.00 – 17.30 СБ: 10.30 – 12.30	Настольный теннис	От 50 лет и старше (люди, входящие в категорию ОВЗ)

22	Фомин Владимир Александрович 8 913 803 75 45	Открытая спорт. площадка, ул. Калинина, 103	СР: СБ: ВС:	17.00 – 20.00 12.00 – 16.00 12.00 – 16.00	Футбол	До 18 лет и старше
23	Хлебус Александр Леонидович 8 953 912 83 55	Шахматный клуб «Дебют» ул.Калинина, 32	СБ: ВС:	16.00 – 20.00 16.00 – 20.00	Шахматы Шашки	До 18 лет и старше
24	Шишко Вячеслав Леонидович 8 923 403 25 19	Спортивный центр «Лед», просп. Коммунистический, 5а	ИН: ВТ: СР: ЧТ: ПТ: СР: ВС:	10.00 – 13.00 18.00 – 21.00 10.00 – 13.00 18.00 – 21.00 10.00 – 13.00 18.00 – 21.00 10.00 – 13.00	ОФП Тренажерный зал (пауэрлифтинг)	От 16 лет и старше
					Настольный теннис	

25	<p>Щеглов Дмитрий Николаевич 89234145830</p>	<p>Спортивный зал, «Орловская СОШ», пос. Орловка, пер. Школьный, 4</p>	<p>ПН: СР: ПТ:</p>	<p>17.30 – 20.30 17.30 – 20.30 17.30 – 20.30</p>	<p>Волейбол</p>	<p>До 18 лет и старше</p>
26	<p>Янус Оксана Егоровна 8 953 918 70 57</p>	<p>МБОУ «СОШ №89», ул. Строителей, 38</p>	<p>ПН: ЧТ: ПТ:</p>	<p>18.00 – 20.00 18.00 – 20.00 17.00 – 19.00</p>	<p>Роуп скипинг</p>	<p>До 18 лет и старше</p>
		<p>МБОУ «СОШ №87», ул. Курчатова, 14</p>	<p>СР: СБ:</p>	<p>17.30 – 19.00 11.00 – 15.00</p>		

*В расписании возможны изменения!! Уточнить информацию можно по телефону: 56 77 32 и у инструкторов по спорту по указанным телефонам