



Утверждаю

Зам. директора по СМР
МБУДО СШ «Смена»



В.А. Лебедева

2026 г.

Расписание работы инструкторов по спорту с 12.10.2026 г. по 31.10.2026 г.*

№ п/п	ФИО инструктора	Место занятий	График работы		Физкультурно-оздоровительное направление	Возраст занимающихся
1	Андреева Валентина Сергеевна 8 903 915 21 00	Фитнес зал, ЦСП «Лед», просп.Коммунистический, 5а	ПН: ЧТ:	18.00 – 21.00 18.00 – 21.00	Фитнес ОФП Растяжка	От 18 лет и старше
2	Бендель Наталья Владимировна 8 923 404 85 02	МАУ «Северский природный парк», со стороны старой бани. Место сбора: ост. «Профилакторий»	СР: ПТ: ВС:	18.30 – 20.30 18.30 – 20.30 10.30 – 12.30	Северная ходьба	От 18 лет и старше
3	Болдин Андрей Юрьевич 8 914 974 62 58	Открытая спортивная площадка, микрорайон №10 около ул. Победы, 27А	ПТ:	16.00 – 18.00	Хоккей ОФП	До 18 лет и старше
		Хоккейный зал, ЦСП «Лед», просп.Коммунистический, 5а	ВТ: ЧТ:	16.00 – 18.30 16.00 – 18.30		
4	Васильев Ярослав Владимирович 8 952 157 77 78	МБОУ «Самусьский лицей им.академика В.В. Пекарского», п.Самусь, ул.Пекарского, 30	ПН: ВТ: ЧТ:	21.00 – 22.30 21.00 – 22.30 21.00 – 22.30	Волейбол ОФП	Старше 18 лет

5	Верхогурова Лариса Павловна 8 952 152 96 97 (отпуск 06.10-19.10)	ЦСП «Лед», просп.Коммунистический, 5а	ВТ: ЧТ: ПТ:	09.00 – 13.30 09.00 – 13.30 09.00 – 13.30	Фитнес Танцевальное направление ОФП	60 лет и старше
		ул.Калинина, 32	ПН: СР:	14.00 – 17.00 14.00 – 17.00		
6	Галанина Яна Геннадьевна 89539223922 (отпуск)	С/з СФМЛ Пр. Коммунистический, 56	ПН: ЧТ:	15.40 – 17.10 15.40 – 17.10	Волейбол, ОФП	До 18 лет
7	Гусаков Дмитрий Анатольевич 8 913 888 28 39	Спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а, 1 этаж	ПН: СР: ПТ: СБ:	20.00 – 22.00 20.00 – 22.00 20.00 – 22.00 20.00 – 22.00	Тренажерный зал	До 18 лет и старше
8	Давыдов Игорь Сергеевич 8 923 401 50 40	Клуб «Авангард – 2», ул. Лесная, 2, подъезд 1	ПН: ПН: СР: СР: ПТ: ПТ:	08.30 – 10.30 17.00 – 21.00 08.30 – 10.30 17.00 – 21.00 08.30 – 10.30 17.00 – 21.00	ОФП Бокс	До 18 лет и старше
9	Дуркин Владимир Александрович 8 913 874 03 02	Открытая спорт. площадка, ул. Калинина, 103 (по погодным условиям)	СР: ПТ: СБ:	17.00 – 20.00 17.00 – 20.00 11.00 – 14.30	Футбол ОФП	12 – 16 лет
		МАОУ «СОШ №80», ул. Северная, 18	ВТ: ЧТ: СБ: ВС:	14.30 – 16.00 14.30 – 16.00 11.00 – 14.30 11.00- 14.30		
		Спортивный зал «Кедр» Микр.Сосновка, ул.Сосновая, 16, стр.2	СБ: ВС:	11.00-14.30 11.00-14.30		

10	Козлов Валентин Викторович 8 952 802 57 87	МСК «Олимпия», ул. Калинина, 66/1	ВТ:	21.30 – 23.00	Футбол	Старше 18 лет
		СПК, с/з ул. Строителей, 25/2	ЧТ:	21.00 – 22.30		
		СОК «Химик», ул.Мира, 27а	СБ:	13.00 – 14.00		
11	Коржавин Александр Владимирович 8 913 824 77 12	Спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а	ПН: ПН: СР: СР: ПТ: ПТ:	09.00 – 11.30 19.00 – 21.30 09.00 – 11.30 19.00 – 21.30 09.00 – 12.30 19.00 – 21.30	Йога	Старше 18 лет
12	Кугузов Андрей Юрьевич 8 952 885 78 06	Клуб «Надежда» ул. Калинина, 87	СР: ПТ:	19.30 – 21.30 19.00 – 21.00	Настольный теннис	Старше 18 лет
13	Логунов Виталий Александрович 8 962 777 24 55	ЦСП «Лёд», просп. Коммунистический, 5а	ВТ: ЧТ: ПТ: ВС:	17.00 – 20.00 17.00 – 20.00 17.00 – 20.00 10.00 – 12.00	Военно-патриотическая подготовка, ОФП	До 18 лет и старше
		Спортивный зал «Янтарь», ул.Мира, 28	СБ:	19.30 – 21.00		

14	Осколков Роман Николаевич 8 913 106 00 67	Спортивный зал «Янтарь», ул.Мира, 28	СР: СБ: ВС:	19.30 – 21.30 11.00 – 12.30 17.00 – 18.30	Бадминтон	До 18 лет и старше
		Спортивный зал «Кедр» Микр.Сосновка, ул.Сосновая, 16, стр.2	СБ:	15.00 – 17.30		
		МАОУ «СОШ №76» ул.Парковая, 2А	ЧТ:	16.30-18.00		
15	Петренко Вероника Игоревна 8 999 177 57 09	Центр единоборств «Воин» ул.Победы, 37	ПН: СР: ПТ:	16.00 – 21.00 16.00 – 21.00 16.00 – 21.00	Кикбоксинг ОФП	Дети 16-18 лет
			ВТ: ЧТ: ВС:	19.00 – 21.00 19.00 – 21.00 17.00 – 19.00		Старше 18 лет
16	Просвирин Виталий Игоревич 8 952 897 75 58 (отпуск по 11.10)	Клуб «Чайка» ул. Советская, 21	ПН: ВТ: СР: ЧТ: ПТ:	16.30 – 20.00 16.30 – 21.00 16.30 – 21.00 16.30 – 21.00 16.30 – 21.00	ОФП Футбол Хоккей	До 18 лет и старше
17	Решетова Виолетта Вячеславовна 8 952 898 48 48	Спортивный клуб «Юниор» ул.Лесная, 3А, стр.8, 2 этаж	ПН: ВТ: СР:	18.00 – 19.30 18.00 – 19.00 19.00 – 20.00 10.00 – 11.30 18.00 – 19.30	Силовая Силовая Джампинг Гибкая сила Джампинг	

			ЧТ:	10.00 – 11.30 18.00 – 19.00 19.00 – 20.00	Джампинг Силовая Гибкая сила	
18	Соколовский Анатолий Анатольевич 8 913 825 53 35	МАУ Северский природный парк, просп. Коммунистический, 45А (сцена)	ПН: ВТ: СР: ЧТ: ПТ:	09.00 – 12.30 09.00 – 12.30 09.00 – 12.30 09.00 – 12.30 09.00 – 12.30	Северная ходьба ОФП	Старше 18 лет (и люди, входящие в категорию ОВЗ)
		МСК «Олимпия», ул.Калинина, 66/1	ПН: СР: ПТ:	15.00 – 17.00 14.00 – 16.00 12.30 – 14.00	АФК	(люди, входящие в категорию ОВЗ) ВОС
19	Синаевская Галина Владимировна 8 913 864 23 99	Клуб «Вертикаль», ул. Победы, 37	ПН:	14.00 – 17.00 17.00 – 18.00	Танцевальное направление ЛФК фитнес	30 – 50 лет Любой возраст
			ВТ:	14.00 – 17.00 17.00 – 18.00	Танцевальное направление ЛФК фитнес	30 – 50 лет Любой возраст
			СР:	14.00 – 17.00	Танцевальное направление	30- 50 лет
			ЧТ:	14.00 – 17.00 17.00 – 18:00	Танцевальное направление Растяжка	30 – 50 лет До 18 лет
			ПТ:	14.00 – 17.00 17.00 – 18.00	Танцевальное направление ЛФК фитнес	30 – 50 лет Любой возраст
			ВС:	11.00 – 12.00 13.00 – 14.00	Восточные танцы Танцевальное направление	30- 50 лет До 18 лет
20	Стребков Владимир Александрович 8 913 802 84 40	Клуб настольного тенниса «Надежда», ул.Калинина, 87	ВТ: ЧТ: СБ:	15.00 – 17.30 15.00 – 17.30 10.30 – 12.30	Настольный теннис	От 50 лет и старше (люди, входящие в категорию ОВЗ)
21	Фомин Владимир Александрович 8 913 803 75 45	Открытая спорт. площадка, ул. Калинина, 103 (по погодным условиям)	СР: СБ: ВС:	17.00 – 20.00 12.00 – 16.00 12.00 – 16.00	Футбол	До 18 лет и старше
		МБОУ «СОШ №197 им. В.	ПН:	17.30 – 20.30		

		Маркелова», ул. Крупская, 14	ВТ: ЧТ:	18.00 – 21.00 18.00 – 21.00		
		Спортивный зал «Кедр» микр.Сосновка, ул.Сосновая, 16, стр.2	СБ: ВС:	11.00 – 14.30 11.00 – 14.30		
22	Хлебус Александр Леонидович 8 953 912 83 55	Шахматный клуб «Дебют» ул.Калинина, 32	СБ: ВС:	16.00 – 20.00 16.00 – 20.00	Шахматы Шашки	До 18 лет и старше
23	Шицко Вячеслав Леонидович 8 923 403 25 19	Спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а	ПН: ВТ: СР: ЧТ: ПТ: СР: ВС:	10.00 – 13.00 18.00 – 21.00 10.00 – 13.00 18.00 – 21.00 10.00 – 13.00 18.00 – 21.00 18.00 – 21.00 10.00 – 13.00	ОФП Тренажерный зал (пауэрлифтинг) Настольный теннис	От 16 лет и старше

24	Щеглов Дмитрий Николаевич 89234145830	Спортивный зал, «Орловская СОШ», пос.Орловка, пер.Школьный, 4	ПН: СР: ПТ:	17.30 – 20.30 17.30 – 20.30 17.30 – 20.30	Волейбол	До 18 лет и старше
25	Янус Оксана Егоровна 8 953 918 70 57	МБОУ «СОШ №89», ул. Строителей, 38	ПН: ЧТ: ПТ:	18.00 – 20.00 18.00 – 20.00 17.00 – 19.00	Роуп скиппинг	До 18 лет и старше
		МБОУ «СОШ №87», ул. Курчатова, 14	СР: СБ:	17.30 – 19.00 11.00 – 15.00		

***В расписании возможны изменения!! Уточнить информацию можно по телефону: 56 77 32 и у инструкторов по спорту по указанным телефонам**