



Утверждаю

Зам. директора по СМР

МБУДО СШ «Смена»



В.А. Лебедева

2026 г.

Расписание работы инструкторов по спорту с 01.08.2026 г. по 31.08.2026 г.*

№ п/п	ФИО инструктора	Место занятий	График работы		Физкультурно-оздоровительное направление	Возраст занимающихся
1	Андреева Валентина Сергеевна 8 903 915 21 00 (отпуск с 03.08 по 16.08.)	Фитнес зал, ЦСП «Лед», просп.Коммунистический, 5а	ПН: ЧТ:	18.00 – 21.00 18.00 – 21.00	Фитнес ОФП Растяжка	От 18 лет и старше
2	Бендель Наталья Владимировна 8 923 404 85 02	МАУ «Северский природный парк», со стороны старой бани. Место сбора: ост. «Профилакторий»	СР: ПТ: ВС:	18.30 – 20.30 18.30 – 20.30 10.30 – 12.30	Северная ходьба	От 18 лет и старше
3	Болдин Андрей Юрьевич 8 914 974 62 58 (отпуск с 10.08. по 21.08.)	Открытая спортивная площадка, микрорайон №10 около ул. Победы, 27А	ПН: СР: ПТ:	15.00 – 17.30 15.00 – 17.30 15.00 – 17.00	Хоккей ОФП	До 18 лет и старше
4	Верхогурова Лариса Павловна 8 952 152 96 97	ЦСП «Лед», просп.Коммунистический, 5а	ВТ: ЧТ: ПТ:	09.00 – 13.30 09.00 – 13.30 09.00 – 13.30	Фитнес Танцевальное направление ОФП	60 лет и старше
		ул.Калинина, 32	ПН: СР:	14.00 – 17.00 14.00 – 17.00		

5	Войнова Татьяна Николаевна 8 952 800 77 48 (отпуск с 21.08. по 24.09)	Тренировочная базовая площадка ДЮСШ им. Л. Егоровой. Место сбора: ост. «Профилакторий»	ПТ: ВС:	18:30 – 20:45 18:30 – 20:45	ОФП (силовые и кардиотренировки высокой интенсивности)	Старше 18 лет
		Открытая Площадка с тренажерами, ул. Ленина, 116	СБ:	18:00 - 20:00	ОФП (силовые и кардиотренировки высокой интенсивности)	(25 – 55 лет)
		С/к «Юность» ул. Курчатова, д.13а	ВТ:	20.00 – 21.30	Волейбол	(ВОГ)
		Бассейн «Катран», ул. Горького, 32	СР:	13.00 – 14.00	Плавание	(ОВЗ)
		Индивид. занятия ул. Победы, 37	ВТ: ЧТ: СБ:	12.00 – 13.00 12.00 – 13.00 12.00 – 13.00	Оздоровительная коррекционная физкультура	(ОВЗ)
6	Гусаков Дмитрий Анатольевич 8 913 888 28 39	Спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а, 1 этаж	ПН: СР: ПТ: СБ:	18.30 – 20.30 18.30 – 20.30 18.30 – 20.30 11.00 – 13.00	Тренажерный зал	До 18 лет и старше
7	Давыдов Игорь Сергеевич 8 923 401 50 40	Клуб «Авангард – 2», ул. Лесная, 2, подъезд 1	ПН: ПН: СР: СР: ПТ: ПТ:	08.30 – 10.30 17.00 – 21.00 08.30 – 10.30 17.00 – 21.00 08.30 – 10.30 17.00 – 21.00	ОФП Бокс	До 18 лет и старше

8	Дуркин Владимир Александрович 8 913 874 03 02	Открытая спортивная площадка ул.Калинина, 103	СР: ПТ: СБ:	17.00 – 20.00 17.00 – 20.00 11.00 – 14.30	Футбол ОФП	12 – 16 лет
9	Коваленко Александра Валерьевна 8 952 889 23 73	Открытая спортивная площадка п.Самусь, ул.Судостроителей, 4	ПН: ВТ:	17.45 – 20.00 17.45 – 20.00	Волейбол ОФП	Старше 18 лет
10	Козлов Валентин Викторович 8 952 802 57 87 (отпуск с 01.08. по 28.08.)	Стадион «Янтарь» ул.Мира, 33, стр.1	ВТ: СР: ЧТ:	20.00 – 21.30 20.00 – 21.30 20.00 – 21.30	Футбол	Старше 18 лет
11	Коржавин Александр Владимирович 8 913 824 77 12	Спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а	ПН: ПН: СР: СР: ПТ: ПТ:	09.00 – 11.30 19.00 – 21.30 09.00 – 11.30 19.00 – 21.30 09:00 – 12.30 19.00 – 21.30	Йога	Старше 18 лет
12	Кутузов Андрей Юрьевич 8 952 885 78 06	Клуб «Надежда» ул. Калинина, 87	СР: ПТ:	19.30 – 21.30 19.00 – 21.00	Настольный теннис	Старше 18 лет
13	Логунов Виталий Александрович 8 962 777 24 55	ЦСП «Лёд», просп. Коммунистический, 5а	ВТ: ЧТ: ПТ: ВС:	17.00 – 20.00 17.00 – 20.00 17.00 – 20.00 10.00 – 12.00	Военно-патриотическая подготовка, ОФП	До 18 лет и старше

14	Осколков Роман Николаевич 8 913 106 00 67 (отпуск с 29.07. по 15.08.)	Спортивный зал «Янтарь», ул.Мира, 28	СР: СБ: ВС:	19.30 – 21.30 11.00 – 12.30 17.00 – 18.30 18.30 – 20.30	Бадминтон	До 18 лет и старше
		Спортивный зал «Кедр» Микр.Сосновка, ул.Сосновая, 16, стр.2	СБ:	15.00 – 17.30		
15	Петренко Вероника Игоревна 8 999 177 57 09	Центр единоборств «Воин» ул.Победы, 37	ПН: СР: ПТ: ВТ: ЧТ: ВС:	16.00 – 21.00 16.00 – 21.00 16.00 – 21.00 19.00 – 21.00 19.00 – 21.00 17.00 – 19.00	Кикбоксинг ОФП	Дети 16-18 лет Старше 18 лет
16	Просвирин Виталий Игоревич 8 952 897 75 58	Клуб «Чайка» ул. Советская, 21	ПН: ВТ: СР: ЧТ: ПТ:	16.30 – 20.00 16.30 – 21.00 16.30 – 21.00 16.30 – 21.00 16.30 – 21.00	ОФП Футбол Хоккей	До 18 лет и старше
17	Соколовский Анатолий Анатольевич 8 913 825 53 35	МАУ Северский природный парк, просп. Коммунистический, 45А (сцена)	ПН: ВТ: СР: ЧТ: ПТ:	09.00 – 12.30 09.00 – 12.30 09.00 – 12.30 09.00 – 12.30 09.00 – 12.30	Северная ходьба ОФП	Старше 18 лет (и люди, входящие в категорию ОВЗ)

		МСК «Олимпия», ул.Калинина, 66/1	ПН: СР: ПТ:	15.00 – 17.00 14.00 – 16.00 12.30 – 14.00	АФК	(люди, входящие в категорию ОВЗ) ВОС
18	Синаевская Галина Владимировна 8 913 864 23 99	Клуб «Вертикаль», ул. Победы, 37	ПН: ВТ: СР: ЧТ: ПТ: ВС:	14.00 – 17.00 17.00 – 18.00 14.00 – 17.00 17.00 – 18.00 14.00 – 17.00 17.00 – 18.00 11.00 – 12.00 13.00 – 14.00	Танцевальное направление ЛФК фитнес Танцевальное направление ЛФК фитнес Танцевальное направление Танцевальное направление Растяжка Танцевальное направление ЛФК фитнес Восточные танцы Танцевальное направление	30 – 50 лет Любой возраст 30 – 50 лет Любой возраст 30- 50 лет 30 – 50 лет До 18 лет 30 – 50 лет Любой возраст 30- 50 лет До 18 лет
19	Стребков Владимир Александрович 8 913 802 84 40	Клуб настольного тенниса «Надежда», ул.Калинина, 87	ВТ: ЧТ: СБ:	15.00 – 17.30 15.00 – 17.30 10.30 – 12.30	Настольный теннис	От 50 лет и старше (люди, входящие в категорию ОВЗ)
20	Фомин Владимир Александрович 8 913 803 75 45	Открытая спортивная площадка, ул.Калинина, 103	СР: СБ: ВС:	17.00 – 20.00 13.00 – 16.00 12.00 – 16.00	Футбол	До 18 лет и старше
21	Хлебус Александр Леонидович 8 953 912 83 55	Шахматный клуб «Дебют» ул.Калинина, 32	СБ: ВС:	16.00 – 20.00 16.00 – 20.00	Шахматы Шашки	До 18 лет и старше

22	Шицко Вячеслав Леонидович 8 923 403 25 19	Спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а	ПН:	10.00 – 13.00 18.00 – 21.00	ОФП Тренажерный зал (пауэрлифтинг) Настольный теннис	От 16 лет и старше
			ВТ:	10.00 – 13.00 18.00 – 21.00		
			СР:	10.00 – 13.00		
			ЧТ:	10.00 – 13.00 18.00 – 21.00		
			ПТ:	10.00 – 13.00 18.00 – 21.00		
			СР:	18.00 – 21.00		
			ВС:	10.00 – 13.00		
23	Янус Оксана Егоровна 8 953 918 70 57	ул. Советская, 21, 1 этаж	ПН:	18.00 – 20.00	Роуп скиппинг	До 18 лет и старше
			СР:	18.00 – 20.00		
			ЧТ:	18.00 – 20.00		
		Спортивный зал «Кедр» микр.Сосновка, ул.Сосновая, 16, стр.2	ПТ:	17.00 – 19.00		
			ВС:	16.00 – 19.00		

*В расписании возможны изменения!! Уточнить информацию можно по телефону: 56 77 32 и у инструкторов по спорту по указанным телефонам