



Описательный отчет за апрель 2026 г.

В апреле отмечается Всемирный день здоровья — праздник, призванный привлечь внимание к вопросам здравоохранения, напомнить о важности профилактики заболеваний. **10 апреля**, прошли Веселые Старты, посвященные Всемирному Дню здоровья. С участием 18 человек, в возрастной категории старше 18 лет. Провела мероприятие инструктор по спорту Войнова Т.Н.

11 апреля Всероссийская акция «10 000 шагов к жизни» состоялась среди любителей северной и фоновой ходьбы!

Почему именно 10 тысяч шагов? Учёные давно доказали, что регулярная физическая нагрузка оказывает положительное влияние на здоровье человека. Установлено, что прохождение ежедневно около 10 тысяч шагов помогает снизить риск развития хронических заболеваний, нормализовать вес и повысить уровень энергии. Но даже если вы не можете пройти сразу столько шагов, начните постепенно увеличивать свою ежедневную норму прогулок, чтобы достичь этой цели.

Мероприятия по северной ходьбе становятся отличным поводом для встречи единомышленников, обмена опытом и получения удовольствия от занятий спортом на свежем воздухе. Организованные мероприятия позволяют получить рекомендации профессионалов, освоить правильную технику движений и почувствовать поддержку участников группы.

Мероприятие провели следующие инструкторы по спорту:

Бендель Наталья Владимировна

Верхотурова Лариса Павловна

Соколовский Анатолий Анатольевич

По традиции проводятся мероприятия посвященные Дню Космонавтики — праздник, посвящённый первому полёту человека в космос. В 2026 году эта дата вновь станет поводом вспомнить о великих достижениях отечественной науки, о мужестве первых космонавтов и о значении освоения космоса для всего человечества.

12 апреля, прошли Соревнования по шахматам, посвященные Дню Космонавтики. Место проведения: Шахматный клуб «Дебют», ул. Калинина, 32, 1 этаж. С участием 13

человек, в возрастной категории старше 18 лет. Провел мероприятие инструктор по спорту Хлебус А.Л.

12 апреля, Турнир по футболу, посвященный Дню Космонавтики провел инструктор по спорту Дуркин В.А. Место проведения: С/з «Кедр», ул. Сосновая, 16 стр.2. С участием 15 человек, в возрастной категории до 18 лет.

19 апреля, в с/з "Янтарь" проводилось Первенство г. Северска по бадминтону. В категории мужская и женская одиночка. Участники распределялись на группы А и В, в зависимости от уровня подготовки. В турнире приняло участие 20 детей разного возраста.

Итоги турнира:

Мужская одиночка гр.А:

- 1 место - Родькин Иван,
- 2 место - Суханов Александр,
- 3 место - Ульянов Дмитрий.

Женская одиночка гр.А:

- 1 место - Осколкова Валерия,
- 2 место - Пушкарёва Дарья,
- 3 место - Кабанова София.

Мужская одиночка гр.В:

- 1 место - Кассиров Вячеслав,
- 2 место - Фатихов Владислав,
- 3 место - Башкирцев Данила.

Женская одиночка гр.В:

- 1 место - Карташова Диана,
- 2 место - Кабанова Таисия,
- 3 место - Матюшкина Елизавета.

Победители и призёры награждены грамотами и медалями.

Соревнования по баскетболу имени Заслуженного учителя России, мастера спорта Д.С. Масейчука прошли в пос. Самуськи **25 апреля**. Провела мероприятие инструктор по спорту Коваленко А.В. В соревнованиях приняли участие команды: ТомZэл, Лицей, Северск, Самусь. Места распределились следующим образом:

- 1 место - Северск, 2 место – Самусь, 3 место - ТомZэл

25 апреля инструктор по спорту Стребков В.А. провел Турнир, посвященный Всемирному дню настольного тенниса. Цель праздника — популяризация этого вида спорта, его продвижение в разных странах, объединение людей, увлекающихся настольным теннисом, и пропаганда здорового образа жизни. Пинг-понг объединяет друзей, развивает ловкость и реакцию, дарит море позитива и хорошего настроения.

25 апреля Физкультурное мероприятие по страйкболу провел Логунов В.А. Присутствовали воспитанники ВПК "ГРИЗЛИ" и команда участников "АТОМНАЯ ГВАРДИЯ". Отработали карту полигона и на местности отработали теоретические основы.

Страйкбол — это командная военно-тактическая игра, основанная на честности участников, в которой используется специально разработанная мягкая пневматика. Страйкбол - популярная игра, в которую играет вся планета. Это захватывающий спорт, который требует внимание, умение строить стратегию и тактику, учит моментально принимать решение, думать и быстро реагировать на изменения на поле боя. Подходит для тех, кто ценит оружие и всю военную тематику, а также честный и порядочный человек. Ведь страйкбол – это игра для честных.