



Утверждаю

Зам. директора МБУДО СШ «Смена»

В.А. Лебедева

«19» сентября 2026 г.

Расписание работы инструкторов по спорту с 19.01.2026 г. по 31.01.2026 г.*

№ п/п	ФИО инструктора	Место занятий	График работы		Физкультурно-оздоровительное направление	Возраст занимающихся
1	Бендель Наталья Владимировна 8 923 404 85 02	МАУ «Северский природный парк», со стороны старой бани. Место сбора: ост. «Профилакторий»	СР: ПТ:	18.30 – 20.30 18.30 – 20.30	Северная ходьба	От 18 лет и старше
2	Болдин Андрей Юрьевич 8 914 974 6258	Открытый хоккейный корт, около ул. Победы, 27А микрорайон №10	ПН: СР: СБ:	16.00 – 18.30 16.00 – 18.30 14.00 – 16.00	Хоккей ОФП	До 18 лет и старше
3	Войнова Татьяна Николаевна 8 952 800 77 48	МБОУ «СОШ №87», ул. Курчатова, 14	ПН: ВТ: ЧТ: ПТ:	17.15 – 21.15 17.30 – 19.45 18.30 – 21.15 16.15 – 19.00	Силовой тренинг	30 – 60 лет
		С/к «Юность» ул. Курчатова, д.13а	ВТ:	20.00 – 21.30	Волейбол	(ВОГ)
		С/к «Юность» ул. Курчатова, д.13а	СР:	12.00 – 13.00	Плавание	(ОВЗ)

		Индивидуальное занятие, ДЦП	ВТ:	16.00 – 17.00	Оздоровительная коррекционная физкультура	(Дети до 18 лет)
		МБОУ «СОШ №88 им. А.Бородина и А.Кочева», пр.Коммунистический, 141	ПТ:	19.15 – 21.00	Волейбол	Старше 18 лет
		МБОУ «Северская школа – интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» ул. Калинина, 104	СР:	16.30 – 17.30	Волейбол	До 18 лет ОВЗ
4	Галанина Яна Геннадьевна 8 953 922 39 22	Спортивный зал, МАОУ «СФМЛ», пр. Коммунистический, 56	ПН: ЧТ:	16.00 – 17.30 16.00 – 17.30	ОФП Волейбол	До 18 лет и старше
5	Гусаков Дмитрий Анатольевич 8 913 888 28 39	Спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а, 1 этаж	ПН: СР: ПТ: СБ:	20.00 – 22.00 20.00 – 22.00 20.00 – 22.00 16.00 – 18.00	Тренажерный зал	До 18 лет и старше
6	Давыдов Игорь Сергеевич 8 923 401 50 40	Клуб «Авангард – 2», ул. Лесная, 2, подъезд 1	ПН: ПН: СР: СР: ПТ: ПТ:	08.30 – 10.30 17.00 – 21.00 08.30 – 10.30 17.00 – 21.00 08.30 – 10.30 17.00 – 21.00	ОФП Бокс	До 18 лет и старше
7	Дуркин Владимир Александрович 8 913 874 03 02	Спортивный зал, МАОУ «СОШ №80» ул. Северная, 18	СР: ПТ: СБ:	17.30 – 20.30 17.30 – 20.30 11.00 – 14.30	Футбол ОФП	12 – 16 лет
8	Коваленко Александра Валерьевна 8 952 889 23 73	МБОУ «Самусьский лицей им. академика В.В. Пекарского»	ПН: ВТ: ЧТ:	21.00-22.30 21.00-22.30 21.00-22.30	Волейбол ОФП	Старше 18 лет

9	Козлов Валентин Викторович 8 952 802 57 87	Спортивный зал, ул.Строителей, 25/2	ВТ: СР: ЧТ:	21.00 – 22.30 21.00 – 22.30 21.00 – 22.30	Футбол	Старше 18 лет
10	Коржавин Александр Владимирович 8 913 824 77 12	Спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а	ПН: ПН: СР: СР: ПТ: ПТ:	09.00 – 11.30 19.00 – 21.30 09.00 – 11.30 19.00 – 21.30 09.00 – 12.30 19.00 – 21.30	Йога	Старше 18 лет
11	Кутузов Андрей Юрьевич 8 952 885 78 06	Клуб «Надежда» ул. Калинина, 87	СР: ПТ:	19.30 – 21.30 19.00 – 21.00	Настольный теннис	Старше 18 лет
12	Логунов Виталий Александрович 8 962 777 24 55	Спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а	ВТ: ЧТ: ПТ: ВС:	17.00 – 20.00 17.00 – 20.00 17.00 – 20.00 10.00 – 12.00	Военно-патриотическая подготовка, ОФП	До 18 лет и старше
13	Петренко Вероника Игоревна 8 999 177 57 09	Центр единоборств «Воин» ул.Победы, 37	ПН: СР: ПТ: ВТ: ЧТ: ВС:	16.00 – 21.00 16.00 – 21.00 16.00 – 21.00 19.00 – 21.00 19.00 – 21.00 17.00 – 19.00	Кикбоксинг ОФП	Дети 16-18 лет Старше 18 лет

14	Просвирин Виталий Игоревич 8 952 897 75 58	Клуб «Чайка» ул. Советская, 21	ПН: ВТ: СР: ЧТ: ПТ:	16.30 – 20.00 16.30 – 21.00 16.30 – 21.00 16.30 – 21.00 16.30 – 21.00	ОФП Футбол Хоккей	До 18 лет и старше
15	Соколовский Анатолий Анатольевич 8 952 155 53 35	МАУ Северский природный парк, просп. Коммунистический, 45А (сцена)	ПН: ВТ: СР: ЧТ: ПТ:	09.00 – 12.30 09.00 – 12.30 09.00 – 12.30 09.00 – 12.30 09.00 – 12.30	Северная ходьба ОФП	Старше 18 лет (и люди, входящие в категорию ОВЗ)
		ул. Советская, 23, 3 подъезд, 1 этаж Организация ВОС	СР: ПТ:	14.00 – 16.00 14.00 – 16.00	АФК	
16	Синаевская Галина Владимировна 8 913 864 23 99	Клуб «Вертикаль», ул. Победы, 37	ПН: ВТ: СР: ЧТ: ПТ: ВС:	09.00 – 12.00 12.00 – 13.00 10.00 – 12.00 12.00 – 14.00 09.00 – 12.00 12.00 – 13.00 11.00 – 12.00 13.00 – 14.00	Танцевальное направление ЛФК фитнес Танцевальное направление ЛФК фитнес Танцевальное направление Танцевальное направление Растяжка Танцевальное направление ЛФК фитнес Восточные танцы Танцевальное направление	30 – 50 лет Любой возраст 30 – 50 лет Любой возраст 30- 50 лет 30 – 50 лет До 18 лет 30 – 50 лет Любой возраст 30- 50 лет До 18 лет

17	Шицко Вячеслав Леонидович 8 923 403 25 19	Спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а	ПН: 10.00 – 13.00 18.00 – 21.00 ВТ: 10.00 – 13.00 18.00 – 21.00 СР: 10.00 – 13.00 ЧТ: 10.00 – 13.00 18.00 – 21.00 ПТ: 10.00 – 13.00 18.00 – 21.00 СР: 18.00 – 21.00 ВС: 10.00 – 13.00	ОФП Тренажерный зал (пауэрлифтинг) Участники клуба «Гризли» Настольный теннис	От 16 лет и старше
18	Янус Оксана Егоровна 8 953 918 70 57	ул. Советская, 21, 1 этаж	ПН: 18.00 – 20.00 ЧТ: 18.00 – 20.00 ПТ: 17.00 – 19.00	Роуп скиппинг Батон твирлинг	До 18 лет и старше

*В расписании возможны изменения!! Уточнить информацию можно по телефону: 56 77 32 и у инструкторов по спорту по указанным телефонам