



Утверждаю

Зам. директора МБУДО СШ «Смена»

В.А. Лебедева

«15» *сентября* 2026 г.

Расписание работы инструкторов по спорту с 15.01.2026 г. по 31.01.2026 г.*

№ п/п	ФИО инструктора	Место занятий	График работы		Физкультурно-оздоровительное направление	Возраст занимающихся
1	Бендель Наталья Владимировна 8 923 404 85 02	МАУ «Северский природный парк», со стороны старой бани.	ПН:	19.00-21.00	Северная ходьба	От 18 лет и старше
			ВТ: ЧТ:	18.00 – 20.00 18.00 – 20.00		
2	Войнова Татьяна Николаевна 8 952 800 77 48	Место сбора: ост. «Профилакторий»	ВС:	10.30-12.30	Оздоровительная коррекционная физкультура	(Дети до 18 лет)
		Индивидуальное занятие, ДЦП	ПН:	12.00 – 13.00 13.45 – 14.45		
		МБОУ «СОШ №87», ул. Курчатова, 14	ПН:	17.15 – 21.15	Силовой тренинг	30 – 60 лет
			ВТ:	17.30 – 19.45		
			ЧТ:	18.30 – 21.15		
			ПТ:	16.15 – 19.00		
		С/к «Юность» ул. Курчатова, д.13а	ВТ:	20.00 – 21.30	Волейбол	(ВОГ)
		С/к «Юность» ул. Курчатова, д.13а	СР:	12.00 – 13.00	Плавание	(ОВЗ)

		Индивидуальное занятие, ДЦП Индивидуальное занятие, ДЦП	ВТ: ЧТ: ПТ:	16.00 – 17.00 17.00 – 18.00 12.00 – 13.00 13.45 – 14.45	Оздоровительная коррекционная физкультура	(Дети до 18 лет)
		МБОУ «СОШ№88 им. А.Бородина и А.Кочева», пр.Коммунистический, 141	ПТ:	19.15 – 21.00	Волейбол	Старше 18 лет
		МБОУ «Северская школа – интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» ул.Калинина, 104	СР:	16.30 – 17.30	Волейбол	До 18 лет ОВЗ
3	Галанина Яна Геннадьевна 8 953 922 39 22	Спортивный зал, МАОУ «СФМЛ», пр. Коммунистический, 56	ПН: ЧТ:	16.00 – 17.30 16.00 – 17.30	ОФП Волейбол	До 18 лет и старше
4	Гусаков Дмитрий Анатольевич 8 913 888 28 39	Спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а, 1 этаж	ПН: СР: ПТ: СБ:	20.00 – 22.00 20.00 – 22.00 20.00 – 22.00 16.00 – 18.00	Тренажерный зал	До 18 лет и старше
5	Давыдов Игорь Сергеевич 8 923 401 50 40	Клуб «Авангард – 2», ул. Лесная, 2, подъезд 1	ПН: ПН: СР: СР: ПТ: ПТ:	08.30 – 10.30 17.00 – 21.00 08.30 – 10.30 17.00 – 21.00 08.30 – 10.30 17.00 – 21.00	ОФП Бокс	До 18 лет и старше
6	Дуркин Владимир Александрович 8 913 874 03 02	Спортивный зал, МАОУ «СОШ№80» ул. Северная, 18	СР: ПТ: СБ:	17.30 – 20.30 17.30 – 20.30 11.00 – 14.30	Футбол ОФП	13 – 16 лет

7	Коваленко Александра Валерьевна 8 952 889 23 73	МБОУ «Самусьский лицей им. академика В.В. Пекарского»	ПН: ВТ: ЧТ:	21.00 – 22.30 21.00 – 22.30 21.00 – 22.30	Волейбол ОФП	Старше 18 лет
8	Коржавин Александр Владимирович 8 913 824 77 12	Спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а	ПН: ПН: СР: СР: ПТ: ПТ:	09.00 – 11.30 19.00 – 21.30 09.00 – 11.30 19.00 – 21.30 09.00 – 12.30 19.00 – 21.30	Йога	Старше 18 лет
9	Логунов Виталий Александрович 8 962 777 24 55	Спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а	ВТ: ЧТ: ПТ: ВС:	17.00 – 20.00 17.00 – 20.00 17.00 – 20.00 10.00 – 12.00	Военно-патриотическая подготовка, ОФП	До 18 лет и старше
10	Петренко Вероника Игоревна 8 999 177 57 09	Центр единоборств «Воин» ул.Победы, 37	ПН: СР: ПТ: ВТ: ЧТ: ВС:	16.00 – 21.00 16.00 – 21.00 16.00 – 21.00 19.00 – 21.00 19.00 – 21.00 17.00 – 19.00	Кикбоксинг ОФП	Дети 16-18 лет Старше 18 лет
11	Просвирин Виталий Игоревич 8 952 897 75 58	Клуб «Чайка» ул. Советская, 21	ПН: ВТ: СР: ЧТ: ПТ:	16.30 – 20.00 16.30 – 21.00 16.30 – 21.00 16.30 – 21.00 16.30 – 21.00	ОФП Футбол Хоккей	До 18 лет и старше
12	Соколовский Анатолий Анатольевич 8 952 155 53 35	МАУ Северский природный парк, просп. Коммунистический, 45А (сцена)	ПН: ВТ: СР: ЧТ: ПТ:	09.00 – 12.30 09.00 – 12.30 09.00 – 12.30 09.00 – 12.30 09.00 – 12.30	Северная ходьба ОФП	Старше 18 лет (и люди, входящие в категорию ОВЗ)

		ул.Советская, 23, 3 подъезд Организация ВОС	СР: ПТ:	14.00 – 16.00 14.00 – 16.00	АФК	До 18 лет и старше
13	Синаевская Галина Владимировна 8 913 864 23 99	Клуб «Вертикаль», ул. Победы, 37	ПН:	09.00 – 12.00 12.00 – 13.00	Танцевальное направление ЛФК фитнес	30 – 50 лет Любой возраст
			ВТ:	10.00 – 12.00 12.00 – 14.00	Танцевальное направление ЛФК фитнес	30 – 50 лет Любой возраст
			СР:	09.00 – 12.00	Танцевальное направление	30- 50 лет
			ЧТ:	10.00 – 12.00 12.00 - 14:00	Танцевальное направление Растяжка	30 – 50 лет До 18 лет
			ПТ:	09.00 – 12.00 12.00 – 13. 00	Танцевальное направление ЛФК фитнес	30 – 50 лет Любой возраст
			ВС:	11.00 – 12.00 13.00 – 14.00	Восточные танцы Танцевальное направление	30- 50 лет До 18 лет
14	Шицко Вячеслав Леонидович 8 923 403 25 19	Спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а	ПН:	10.00 – 13.00 18.00 – 21.00	ОФП Тренажерный зал (пауэрлифтинг) Участники клуба «Гризли» Настольный теннис	От 16 лет и старше
			ВТ:	10.00 – 13.00 18.00 – 21.00		
			СР:	10.00 – 13.00		
			ЧТ:	10.00 – 13.00 18.00 – 21.00		
			ПТ:	10.00 – 13.00 18.00 – 21.00		
			СР:	18.00 – 21.00		
			ВС:	10.00 – 13.00		

15	Янус Оксана Егоровна 8 953 918 70 57	ул.Советская, 21, 1 этаж	ПН: ЧТ: ПТ:	18.00 – 20.00 18.00 – 20.00 17.00 – 19.00	Роуп скиппинг Батон твирлинг	До 18 лет и старше
----	--	-----------------------------	-------------------	---	---------------------------------	--------------------

*В расписании возможны изменения!! Уточнить информацию можно по телефону: 56 77 32 и у инструкторов по спорту по указанным телефонам