



Утверждаю



Зам. директора МБУДО СШ «Смена»

В.А. Лебедева

2025 г.

Расписание работы инструкторов по спорту с 03.01.2026 г. по 11.01.2026 г.*

№ п/п	ФИО инструктора	Место занятий	График работы		Физкультурно-оздоровительное направление	Возраст занимающихся
1	Бендель Наталья Владимировна 8 923 404 85 02	Место сбора: ост. «Профилакторий»	04.01.:	11.00 – 13.00	Северная ходьба	От 18 лет и старше
			08.01.:	11.00 – 13.00		
		МАУ «Северский природный парк», около сцены, пр.Коммунистический, 45А	09.01.:	17.00 – 18.30		
			11.01.:	17.00 – 18.30		
2	Гусаков Дмитрий Анатольевич 8 913 888 28 39	Спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а, 1 этаж	03.01.:	11.00 – 13.00	Тренажерный зал	До 18 лет и старше
			08.01.:	11.00 – 13.00		
			10.01.:	11.00 – 13.00		
3	Давыдов Игорь Сергеевич 8 923 401 50 40	Клуб «Авангард – 2», ул. Лесная, 2, подъезд 1	03.01.:	17.00 – 21.00	ОФП Бокс	До 18 лет и старше
			05.01.:	17.00 – 21.00		
			07.01.:	17.00 – 21.00		
			09.01.:	17.00 – 21.00		
4	Дуркин Владимир Александрович 8 913 874 03 02	Открытая спортивная площадка, ул.Калинина, 103	03.01.:	14.00 – 15.30		
		Открытая спортивная	05.01.:	13.00 – 14.30		

		площадка, пр.Коммунистический, 133/4			Футбол ОФП	13 – 16 лет
		Открытая спортивная площадка, ул.Калинина, 103	08.01.: 09.01.:	14.00 – 15.30 14.00 – 15.30		
5	Коржавин Александр Владимирович 8 913 824 77 12	Спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а	03.01.: 06.01.: 08.01.: 09.01.:	10.00 – 13.00 19.00 – 21.30 10.00 – 12.00 10.00 – 12.00	Йога	Старше 18 лет
6	Логунов Виталий Александрович 8 962 777 24 55	Спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а	03.01.: 05.01.:	13.00 – 17.00 13.00 – 17.00	Военно-патриотическая подготовка, ОФП	
			08.01:	14.00 – 15.30	Показ фильма	До 18 лет и старше
			11.01.:	14.00 – 15.30	Выставка военно – патриотического музея «Гризли»	
7	Петренко Вероника Игоревна 8 999 177 57 09	Территория 10 микрорайона, около спортивной площадки (фонтан), ул. Победы, 37	04.01.:	14.00 – 15.30	Кикбоксинг ОФП	
		Центр единоборств «Воин» ул.Победы, 37	05.01.: 07.01.: 09.01.:	12.00 – 14.00 12.00 – 14.00 12.00 – 14.00		Старше 18 лет
8	Просвирин Виталий Игоревич 8 952 897 75 58	Клуб «Чайка» ул. Советская, 21	03.01.: 04.01.: 05.01.: 09.01.:	11.00 – 14.00 11.00 – 14.00 10.00 – 14.00 11.00 – 14.00	Физкультурно – массовое мероприятие по хоккею с шайбой «Звонкий лед» ОФП Футбол Хоккей	До 18 лет и старше

9	Соколовский Анатолий Анатольевич 8 952 155 53 35	Территория около СМТ, пр.Коммунистический, 119 Ледовый городок пр.Коммунистический, 92 МАУ Северский природный парк, просп. Коммунистический, 45А (сцена)	03.01. 05.01. 07.01.: 08.01.: 09.01.:	12.00 – 14.00 13.00 – 14.30 10.00 – 12.00 10.00 – 12.00 10.00 – 12.00	Северная ходьба ОФП	Старше 18 лет (и люди, входящие в категорию ОВЗ)
10	Синаевская Галина Владимировна 8 913 864 23 99	Клуб «Вертикаль», ул. Победы, 37 Ледовый городок пр.Коммунистический, 92 Клуб «Вертикаль», ул. Победы, 37 Клуб «Вертикаль», ул. Победы, 37	04.01.: 05.01.: 06.01.: 08.01.: 09.01.:	11.00 – 12.00 13.00 – 14.00 09.00 – 12.00 13.00 – 14.00 10.00 – 12.00 12.00 – 14.00 10.00 – 12.00 12.00 – 14.00 09.00 – 12.00 12.00 – 13.00	Восточные танцы Танцевальное направление Танцевальное направление ЛФК фитнес Физкультурное мероприятие «Зимние забавы» Танцевальное направление ЛФК фитнес Танцевальное направление Растяжка Танцевальное направление ЛФК фитнес	30 – 50 лет До 18 лет 30 – 50 лет Любой возраст Любой возраст 30 – 50 лет Любой возраст Любой возраст 30 – 50 лет Любой возраст 30 – 50 лет Любой возраст
11	Шицко Вячеслав Леонидович 8 923 403 25 19	Спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а	03.01.:	10.00 – 13.00 18.00 – 21.00	ОФП	

			04.01.:	10.00 – 13.00 18.00 – 21.00	Тренажерный зал (пауэрлифтинг)	От 16 лет и старше
			05.01.:	10.00 – 13.00 18.00 – 21.00		
			06.01:	10.00 – 13.00 18.00 – 21.00		
			09.01.:	10.00 – 13.00 18.00 – 21.00		
			10.01.:	10.00 – 13.00 18.00 – 21.00		
			11.01.:	10.00 – 13.00 18.00 – 21.00		
12	Янус Оксана Егоровна 8 953 918 70 57	Спортивный зал, МБОУ «СОШ№89» ул.Строителей, 38	06.01.:	13.00 – 14.30	Роуп скиппинг Батон твирлинг	До 18 лет и старше
		ул.Советская, 21	08.01.:	13.00 – 14.30		
			09.01.:	13.00 – 14.30		