



## Описательный отчет за сентябрь 2025 г.

*1 сентября* прошел Мастер – класс по военно – патриотическому направлению, посвященный Дню борьбы с терроризмом. 3 сентября в России памятная дата – День солидарности в борьбе с терроризмом. Установление памятной даты связано с трагическими событиями, произошедшими в сентябре 2004 года, когда в результате террористического акта в школе № 1 города Беслана Республики Северная Осетия-Алания погибло 334 человека, среди которых 186 детей. Инструктор по спорту Логунов Виталий Александрович провел мероприятие среди своих воспитанников, тема - антитеррористические действия при захвате школы неизвестным лицом угрожающим вашей жизни. Отработали теоретическую часть, а потом закрепили практикой.







**10 сентября** инструкторы по спорту СШ «Смена» Фомин В. А. и Дуркин В. А. провели Турнир по мини-футболу среди команд по месту жительства.

Участники: Юность, Факел, Полис 1.

Итоговые позиции команд: • 1 место Полис 1 • 2 место Юность • 3 место Факел.

Турнир прошел на высоком уровне, участники проявили спортивный дух и уважение друг к другу.





**20 сентября**, прошел Турнир памяти по настольному теннису. Место проведения: Клуб настольного тенниса «Надежда», ул. Калинина, 87. С участием 19 человек, в возрастной категории старше 18 лет. Провел мероприятие инструктор по спорту Стребков В.А.

Турнир посвящён Памяти Валерия Анатольевича Кузнецова, по инициативе которого с группой единомышленников и был создан клуб "Надежда". Который считается одним из лучших клубов в области.





**29 сентября**, Физкультурное мероприятие по северной ходьбе провел инструктор по спорту Соколовский А.А. Место проведения: Природный Парк, «Зеленая сцена». С участием 25 человек, в возрастной категории старше 18 лет.





**30 сентября**, прошло Физкультурное мероприятие по северной ходьбе, приуроченное к Всемирному дню сердца. Неделю с 29 сентября по 5 октября 2025 года Министерство здравоохранения Российской Федерации объявило Недель ответственного отношения к сердцу (в честь Всемирного дня сердца 29 сентября). Сердце — это важнейший орган нашего организма. От состояния сердечно-сосудистой системы зависит здоровье и продолжительность жизни человека. Берегите сердце смолоду! Для этого необходимы: физическая активность (минимум 150 мин. в неделю), рациональное питание, контроль артериального давления и ритма сердца, а также липидного профиля. Здоровый образ жизни является основой профилактики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний.



