



Утверждаю
Зам. директора МБУДО СШ «Смена»
В.А. Лебедева
« 01 » июля 2025 г.

Расписание работы инструкторов по спорту с 01.07.2025 г. по 31.07.2025 г.*

№ п/п	ФИО инструктора	Место занятий	График работы		Физкультурно-оздоровительное направление	Возраст занимающихся
			ПН: ЧТ:			
1	Андреева Валентина Сергеевна 8 903 915 21 00	Фитнес зал, спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а	ПН: ЧТ:	18.00 – 21.00 18.00 – 21.00	ОФП Фитнес Растяжка	От 18 лет и старше
		Открытая площадка около фонтана Микр.№10, ул.Победы,23	ВТ: 08.07 22.07	18.30-20.00		
2	Бендель Наталья Владимировна 8 923 404 85 02	МАУ «Северский природный парк», со стороны старой бани.	ВТ: ЧТ:	18.30 – 20.00 18.30 – 20.00	Северная ходьба	От 18 лет и старше
		Около с.Юпитер, ул.Ленинградская,9	ВС:	09.00-11.00		
3	Войнова Татьяна Николаевна 8 952 800 77 48	Тренировочная базовая площадка, Место сбора: ост. «Профилакторий»	ПН:	19.15 – 21.15	ОФП (силовые и кардиотренировки выс.интенсивности)	25-55 лет
		Площадка с тренажерами, ул.Ленина, 116	ЧТ:	19.15 – 21.15	Велосипедный заезд по ул.Ленина вдоль изгиба реки до ул.Комсомольская.	16 – 60 лет (и люди, входящие в категорию ОВЗ)
		Ул.Ленинградская, 9, около стадиона «Юпитер»	СБ:	19.15 – 21.15		
		Ул.Солнечная, 18 Открытая спортивная площадка (двор)	ВТ:	19.20 – 21.00	Волейбол	

		Индивидуальное занятие, ДЦП	ПН: ЧТ:	12.00 – 13.00 12.00 – 13.00		
		Индивидуальное занятие, ДЦП	ПН: ЧТ:	13.45 – 14.45 13.45 – 14.45	Оздоровительная коррекционная физкультура	Дети до 18 лет
		Индивидуальное занятие. ОДА	СР:	17.00 – 18.00		
		Индивидуальное занятие. Реабилитация после больницы.	СР: ПТ: СБ:	18.45 – 19.45 16.15 – 17.15 18.45 – 19.45		67 лет
4	Верхотурова Лариса Павловна 8 952 152 96 97	Спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а	ВТ: ЧТ: ПТ:	09.00 – 13.00 09.00 – 13.00 09.00 – 13.00	Оздоровительная гимнастика ОФП	50 лет и старше
		Ул. Калинина, 32	ПН: СР:	14.30 – 17.00 14.30 – 17.00		
5	Галанина Яна Геннадьевна 8 953 922 39 22 (отпуск)	Спортивный зал, МАОУ «СФМЛ», пр. Коммунистический, 56	ПН: ЧТ:	16.00 – 17.30 16.00 – 17.30	ОФП Волейбол	До 18 лет и старше
6	Гусаков Дмитрий Анатольевич 8 913 888 28 39	Спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а 1 этаж	ПН: СР: СБ: СБ:	20.00 – 22.00 20.00 – 22.00 16.00 – 18.00 09.00-11.00	Тренажерный зал	До 18 лет и старше
7	Давыдов Игорь Сергеевич 8 923 401 50 40	Клуб «Авангард – 2», ул. Лесная, 2, подъезд 1	ПН: ПН: СР: СР: ПТ: ПТ:	08.30 – 09.30 18.00 – 21.00 08.30 – 09.30 18.00 – 21.00 08.30 – 09.30 18.00 – 21.00	ОФП Бокс	До 18 лет и старше
8	Дуркин	Ул.Калинина, 103 спорт. площадка	СР: ПТ: СБ:	17.30 – 20.30 17.30 – 20.30 11.00 – 14.30	Футбол ОФП	13 – 16 лет

	Владимир Александрович 8 913 874 03 02 (отпуск, июль)	Локации: спортивная площадка, пр.Коммунистический, 133/4 Спортивная площадка Ул.Калинина, 103			Футбол Флорбол	13 – 16 лет
9	Козлов Валентин Викторович 8 952 802 57 87	Спортивный зал «Янтарь», ул.Мира, 28	СР: ЧТ:	19.30 – 21.30 19.30 – 21.30	Футбол ОФП	Старше 18 лет
		Спортивный зал Ул.Строителей, 25/2	ВТ:	20.00 – 22.00		
10	Коржавин Александр Владимирович 8 913 824 77 12	Спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а	ПН: ПН: ВТ: СР: СР: ЧТ:	09.00 – 11.30 19.00 – 21.30 09.00 – 12.30 09.00 – 11.30 19.00 – 21.30 19.00 – 21.30	Йога	Старше 18 лет
		Открытая площадка около фонтана Микр.№10, ул.Победы,23	ВТ: 01.07	18.30-20.00		
11	Кутузов Андрей Юрьевич 8 952 885 78 06	Клуб «Надежда» ул. Калинина, 87	СР: ПТ:	19.30 – 21.30 19.00 – 21.00	Настольный теннис	Старше 18 лет
12	Логунов Виталий Александрович 8 962 777 24 55	Спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а	ВТ: ЧТ: ПТ: ВС:	17.00 – 20.00 17.00 – 20.00 17.00 – 20.00 10.00 – 12.00	Военно-патриотическая подготовка, ОФП	До 18 лет и старше
13	Осколков Роман Николаевич 8 913 106 00 67	Спортивный зал «Янтарь», ул. Мира, 28	СР: СБ: ВС:	19.30 – 21.00 19.30 – 21.00 17.00 – 18.30 18.30 – 20.00	Бадминтон ОФП	Старше
		Открытая площадка (запасное поле «Янтарь», ул. Мира, 29	СР:	17.00 – 18.30		Дети до 18 лет

		Локации: Спортивная площадка, ул. Калинина, 66/1 Спортивная площадка, Территория около СМТ (рядом фонтан)	ВТ: 15.07. ВТ: 22.07.	16.30 – 18.00 16.30 – 18.00		
14	Петренко Вероника Игоревна 8 999 177 57 09	Центр единоборств «Воин» ул.Победы, 37	ПН: СР: ПТ: ВТ: ЧТ: ВС:	16.00 – 18.00 16.00 – 18.00 16.00 – 18.00 10.00 – 13.00 19.00 – 21.00 10.00 – 13.00 19.00 – 21.00 17.00 – 20.00	Кикбоксинг ОФП	Дети 16-18 лет Дети старше 18 лет
15	Просвирин Виталий Игоревич 8 952 897 75 58	Клуб «Чайка» ул. Советская, 21 Открытая площадка	ПН: ВТ: СР: ЧТ: ПТ:	16.30 – 20.00 16.30 – 21.00 16.30 – 21.00 16.30 – 21.00 16.30 – 21.00	ОФП Футбол Хоккей	До 18 лет и старше
16	Соколовский Анатолий Анатольевич 8 952 155 53 35	МАУ Северский природный парк, просп. Коммунистический, 45А (сцена)	ПН: ВТ: СР: ЧТ: ПТ:	09.00 – 12.30 09.00 – 12.30 09.00 – 12.30 09.00 – 12.30 09.00 – 12.30	Северная ходьба ОФП	Старше 18 лет (и люди, входящие в категорию ОВЗ)
17	Синаевская Галина Владимировна 8 913 864 23 99	Клуб «Вертикаль», ул. Победы, 37	ПН: ВТ: СР:	09.00 – 12.00 12.00 – 13.00 10.00 – 12.00 12.00 – 14.00 09.00 – 12.00	Танцевальное направление ЛФК фитнес Танцевальное направление ЛФК фитнес Танцевальное направление	30 – 50 лет Любой возраст 30 – 50 лет Любой возраст 30- 50 лет

			ЧТ:	10.00 – 12.00 12.00 - 14.00	Танцевальное направление Растяжка	30 – 50 лет До 18 лет
			ПТ:	09.00 – 12.00 12.00 – 13. 00	Танцевальное направление ЛФК фитнес	30 – 50 лет Любой возраст
			ВС:	11.00 – 12.00 13.00 – 14.00	Восточные танцы Танцевальное направление	30- 50 лет До 18 лет
		Локация: Стадион «Юпитер», ул.Ленинградская, 9	СР: 02.07	09.30-11.00	Пионербол	
18	Стребков Владимир Александрович 8 913 802 84 40	Клуб «Надежда» ул. Калинина, 87	ВТ: ЧТ: СБ:	15:00 – 17:30 15:00 – 17:30 10:30 – 12:00	Настольный теннис	От 50 лет и старше (и люди, входящие в категорию ОВЗ)
19	Фомин Владимир Александрович 8 953 923 19 03	Ул.Калинина, 103 спорт. площадка Локации: спортивная площадка, ул. Калинина, 103 Спортивная площадка Пр. Коммунистический, 133/4	СР: ПТ: СБ:	17.30 – 20.30 17.30 – 20.30 11.00 – 14.30 ЧТ: 17.07 17.00 – 18.30 24.07 17.00 – 18.30	ОФП Футбол	Дети до 18 лет
20	Хлебус Александр Леонидович 8 953 923 19 03	Клуб «Дебют», ул. Калинина, 32	СР: ЧТ: СБ: ВС:	17.30 – 21.00 17.30 – 21.00 16.00 – 21.00 16.00 – 21.00	Шахматы шашки	До 18 лет и старше
21	Шицко Вячеслав Леонидович 8 923 403 25 19	Спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а	ПН: ВТ: ЧТ:	10.30 – 12.30 18.00 – 20.30 13.00 – 12.30 18.00 – 20.30 10.30 – 12.30 18.30 – 20.30	ОФП Тренажерный зал (пауэрлифтинг)	От 16 лет и старше

			ПТ: СР: ВС:	10.30 – 12.30 18.00 – 20.30 17.30 – 20.00 10.00 – 13.00	Участники клуба «Гризли» Настольный теннис	
22	Щеглов Дмитрий Николаевич 8 923 414 58 30 (отпуск)	Спортивный зал, «Орловская СОШ», пос. Орловка, пер. Школьный, 4	ПН: СР: ПТ:	17.30 – 20.00 17.30 – 20.00 17.30 – 20.00	Волейбол	До 18 лет и старше
23	Янус Оксана Егоровна 8 953 918 70 57	Спортивный зал, Советская 21	СР: ПТ	18.00 – 20.00 16.00 – 18.00	Роуп скиппинг Батон твирлинг	До 18 лет и старше
		Локация: Спортивная площадка, ул. Победы, 23/4 Спортивная площадка, ул. Калинина, 66/1	ПН: 07.07. ПН: 28.07.	18.00 – 19.30 18.00 – 19.30		

*В расписании возможны изменения!! Уточнить информацию можно по телефону: 56 77 32 и у инструкторов по спорту по указанным телефонам