



Утверждаю
Зам. директора МБУДО СШ «Смена»
В.А. Лебедева
2025 г.

Расписание работы инструкторов по спорту с 01.06.2025 г. по 31.07.2025 г.*

№ п/п	ФИО инструктора	Место занятий	График работы		Физкультурно-оздоровительное направление	Возраст занимающихся
			ПН: ЧТ:			
1	Андреева Валентина Сергеевна 8 903 915 21 00 (отпуск по 11 июня)	Фитнес зал, спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а	ПН: ЧТ:	18.00 – 21.00 18.00 – 21.00	ОФП Фитнес Растяжка	От 18 лет и старше
		Открытая площадка около фонтана Микр.№10, ул.Победы,23	ВТ: 17.06 24.06	19.00-21.00		
2	Бендель Наталья Владимировна 8 923 404 85 02	МАУ «Северский природный парк», со стороны старой бани.	ВТ: ЧТ:	18.30 – 20.00 18.30 – 20.00	Северная ходьба	От 18 лет и старше
		Около с.Юпитер, ул.Ленинградская,9	ВС:	11.00-13.00		
3	Войнова Татьяна Николаевна 8 952 800 77 48	(индивид.занятие, ОДА)	ПН:	12.00 – 13.00	Оздоровительная коррекционная физкультура	Дети до 18 лет 25-55 лет
		Тренировочная базовая площадка, Место сбора: ост. «Профилакторий»	ПН:	19.15 – 21.15	ОФП (силовые и кардиотренировки выс.интенсивности)	
		с/к «Янтарь», ул.Мира, 28	ВТ:	19.30 – 21.15	Волейбол	(и люди, входящие в категорию ОВЗ)
		(индивид.занятие, ДЦП)	СР:	17.30 – 18.30	Оздоровительная коррекционная физкультура	Дети до 18 лет

		(индивид.занятие, ДЦП)	ЧТ:	12.00 – 13.00		Дети до 18 лет
		Открытая площадка, МБОУ «Северская школа – интернат для обучающихся с ограниченными возможностями», ул. Калинина, 104	ЧТ:	16.30 – 17.30	Волейбол	Дети до 18 лет
		Площадка с тренажерами, ул.Ленина, 116	ЧТ:	18.30 – 20.30	ОФП (силовые и кардиотренировки выс.интенсивности)	25-55 лет
		(индивид.занятие, ДЦП)	СБ:	12.00 – 13.00	Оздоровительная коррекционная физкультура	Дети до 18 лет
			ВС:	17.30 – 18.30		
4	Верхотурова Лариса Павловна 8 952 152 96 97	Спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а	ВТ: ЧТ: ПТ:	09.00 – 13.00 09.00 – 13.00 09.00 – 13.00	Оздоровительная гимнастика ОФП	50 лет и старше
		Ул. Калинина, 32	ПН: СР:	14.30 – 17.00 14.30 – 17.00		
5	Галанина Яна Геннадьевна 8 953 922 39 22 (отпуск)	Спортивный зал, МАОУ «СФМЛ», пр. Коммунистический, 56	ПН: ЧТ:	16.00 – 17.30 16.00 – 17.30	ОФП Волейбол	До 18 лет и старше

6	Гусаков Дмитрий Анатольевич 8 913 888 28 39	Спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а 1 этаж	ПН: СР: СБ: СБ:	20.00 – 22.00 20.00 – 22.00 16.00 – 18.00 С 09.06.2025 09.00-11.00	Тренажерный зал	До 18 лет и старше
7	Давыдов Игорь Сергеевич 8 923 401 50 40	Клуб «Авангард – 2», ул. Лесная, 2, подъезд 1	ПН: ПН: СР: СР: ПТ: ПТ:	08.30 – 09.30 18.00 – 21.00 08.30 – 09.30 18.00 – 21.00 08.30 – 09.30 18.00 – 21.00	ОФП Бокс	До 18 лет и старше
8	Дуркин Владимир Александрович 8 913 874 03 02	Ул.Калинина, 103 спорт. площадка	СР: ПТ: СБ:	17.30 – 20.30 17.30 – 20.30 11.00 – 14.30	Футбол ОФП	13 – 16 лет
		Локации: спортивная площадка, пр.Коммунистический, 133/4 Спортивная площадка Ул.Калинина, 123/4	СР: 11.06 25.06	17.00 – 18.30 17.00 – 18.30	Футбол Флорбол	13 – 16 лет
9	Козлов Валентин Викторович 8 952 802 57 87	Спортивный зал «Янтарь», ул.Мира, 28	СР: ЧТ:	19.30 – 21.30 19.30 – 21.30	Футбол ОФП	Старше 18 лет
		Спортивный зал Ул.Строителей, 25/2	ВТ:	20.00 – 22.00		
10	Коржавин Александр Владимирович 8 913 824 77 12	Спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а	ПН: ПН: ВТ: СР: СР: ЧТ:	09.00 – 11.30 19.00 – 21.30 09.00 – 12.30 09.00 – 11.30 19.00 – 21.30 19.00 – 21.30	Йога	Старше 18 лет

11	Кутузов Андрей Юрьевич 8 952 885 78 06	Клуб «Надежда» ул. Калинина, 87	СР: ПТ:	19.30 – 21.30 19.00 – 21.00	Настольный теннис	Старше 18 лет
12	Логунов Виталий Александрович 8 962 777 24 55	Спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а	ВТ: ЧТ: ПТ: ВС:	17.00 – 20.00 17.00 – 20.00 17.00 – 20.00 10.00 – 12.00	Военно-патриотическая подготовка, ОФП	До 18 лет и старше
13	Осколков Роман Николаевич 8 913 106 00 67	Спортивный зал «Янтарь», ул. Мира, 28	СР: СБ: ВС:	19.30 – 21.00 19.30 – 21.00 17.00 – 18.30 18.30 – 20.00	Бадминтон ОФП	Старше Дети до 18 лет
		Открытая площадка (запасное поле «Янтарь», ул. Мира, 29	ВТ: СР:	17.00 – 18.30 17.00 – 18.30		
		Локации: Спортивная площадка, ул. Калинина, 66/1 Спортивная площадка, ул. Калинина, 123/4	ВТ: 03.06. ВТ: 10.06.	16.30 – 18.00 16.30 – 18.00		
14	Просвирин Виталий Игоревич 8 952 897 75 58	Клуб «Чайка» ул. Советская, 21	ПН: ВТ: СР: ЧТ: ПТ:	16.30 – 20.00 16.30 – 21.00 16.30 – 21.00 16.30 – 21.00 16.30 – 21.00	ОФП Футбол Хоккей	До 18 лет и старше
		Локации: Спортивная площадка, ул. Советская, 21	ПН: ВТ: СР: ЧТ: ПТ:	16.30 – 19.30 16.30 – 19.30 16.30 – 19.30 16.30 – 19.30 16.30 – 19.30		

15	Соколовский Анатолий Анатольевич 8 952 155 53 35	МАУ Северский природный парк, просп. Коммунистический, 45А (сцена)	ПН: ВТ: СР: ЧТ: ПТ:	09.00 – 12.30 09.00 – 12.30 09.00 – 12.30 09.00 – 12.30 09.00 – 12.30	Северная ходьба ОФП	Старше 18 лет (и люди, входящие в категорию ОВЗ)
16	Синаевская Галина Владимировна 8 913 864 23 99	Клуб «Вертикаль», ул. Победы, 37	ПН:	09.00 – 12.00 12.00 – 13.00	Танцевальное направление ЛФК фитнес	30 – 50 лет Любой возраст
			ВТ:	10.00 – 12.00 12.00 – 14.00	Танцевальное направление ЛФК фитнес	30 – 50 лет Любой возраст
			СР:	09.00 – 12.00	Танцевальное направление	30- 50 лет
			ЧТ:	10.00 – 12.00 12.00 - 14:00	Танцевальное направление Растяжка	30 – 50 лет До 18 лет
			ПТ:	09.00 – 12.00 12.00 – 13. 00	Танцевальное направление ЛФК фитнес	30 – 50 лет Любой возраст
			ВС:	11.00 – 12.00 13.00 – 14.00	Восточные танцы Танцевальное направление	30- 50 лет До 18 лет
		Локация: спортивная площадка, ул. Победы, 2	СР: 04.06. СР: 16.06.	10.00-11.30 10.00-11.30	Пионербол	
17	Стребков Владимир Александрович 8 913 802 84 40	Клуб «Надежда» ул. Калинина, 87	ВТ: ЧТ: СБ:	15:00 – 17:30 15:00 – 17:30 10:30 – 12:00	Настольный теннис	От 50 лет и старше (и люди, входящие в категорию ОВЗ)
18	Терентьева Ирина Александровна 8 962 778 86 43 (отпуск)	Пос. Самусь, ул. Пекарского, 30 с/зал, МБОУ «Самусьский лицей им.академика В.В. Пекарского»	ПН: СР: ЧТ:	21.00 – 22.30 21.00 – 22.30 21.00 – 22.30	Волейбол ОФП	До 18 лет и старше

19	Фомин Владимир Александрович 8 953 923 19 03	Ул.Калинина, 103 спорт. площадка	СР: ПТ: СБ:	17.30 – 20.30 17.30 – 20.30 11.00 – 14.30	ОФП Футбол	9-16 лет
		Локации: спортивная площадка, ул. Комсомольская	ЧТ: 19.06	17.00 – 18.30		
		Спортивная площадка Пр. Коммунистический, 133/4	26.06	17.00 – 18.30		
20	Хлебус Александр Леонидович 8 953 923 19 03	Клуб «Дебют», ул. Калинина, 32	СР: ЧТ: СБ: ВС:	17.30 – 21.00 17.30 – 21.00 16.00 – 21.00 16.00 – 21.00	Шахматы шашки	До 18 лет и старше
21	Шицко Вячеслав Леонидович 8 923 403 25 19	Спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а	ПН: ВТ: ЧТ: ПТ: СР: ВС:	10.30 – 12.30 18.00 – 20.30 13.00 – 12.30 18.00 – 20.30 10.30 – 12.30 18.30 – 20.30 10.30 – 12.30 18.00 – 20.30 17.30 – 20.00 10.00 – 13.00	ОФП Тренажерный зал (пауэрлифтинг) Участники клуба «Гризли» Настольный теннис	От 16 лет и старше
22	Щеглов Дмитрий Николаевич 8 923 414 58 30 (отпуск)	Спортивный зал, «Орловская СОШ», пос. Орловка, пер. Школьный, 4	ПН: СР: ПТ:	17.30 – 20.00 17.30 – 20.00 17.30 – 20.00	Волейбол	До 18 лет и старше
23	Янус Оксана Егоровна 8 953 918 70 57	Спортивный зал, Советская 21	ПН СР: ПТ	18.00 – 20.00 18.00 – 20.00 16.00 – 18.00	Роуп скиппинг Батон твирлинг	До 18 лет и старше
		Локация: Спортивная площадка, ул. Победы, 23/4 Спортивная площадка, ул. Комсомольская Спортивная площадка,	ПН: 09.06. ПН: 16.06.	18.00 – 19.30 18.00 – 19.30		

		ул. Калинина, 66/1	ПН: 23.06.	18.00 – 19.30		
--	--	--------------------	---------------	---------------	--	--

*В расписании возможны изменения!! Уточнить информацию можно по телефону: 56 77 32 и у инструкторов по спорту по указанным телефонам

Инструктор-методист по СМР



И.А. Коновалова