



Описательный отчет за март 2025 г.

1 марта, инструктор по спорту Коржавин Александр Владимирович провел Открытый урок по йоге «Поймай Баланс». Место проведения: Спортивный зал, СЦ «Лед», пр. Комм-й, 5А. С участием 25 человек, в возрастной категории старше 18 лет.

Занимающиеся выполняли комплекс БАЛАНС. Развитие равновесия за счёт тренировки групп мышц, отвечающих за определённые положения тела, удержание баланса стоя на одной ноге, в перевёрнутых стойках, в нижних стойках на руках.





4 марта, Открытый урок по танцам, посвященный Международному женскому дню провела инструктор по спорту Верхотурова Л.П. Место проведения: Спортивный зал, СЦ «Лед», пр. Комм-й, 5А. С участием 25 человек, в возрастной категории старше 18 лет. В этот праздничный день женщины устроили танцевальный флешмоб. Танцы – это движение, веселье и чудесное настроение, взрыв радости и смеха, которые подзадориваются зажигательной музыкой.



7 марта, прошел Спортивный праздник, посвященный Дню 8 Марта. Место проведения: Спортивный зал, МБОУ «СОШ №87» ул. Курчатова, 14. С участием 23 человек, в возрастной категории старше 18 лет. Провела мероприятие инструктор по спорту Войнова Т.Н. Открыла мероприятие танцевальная группа «Сибиринка», сделав разминку под музыку, команды участвовали в эстафетах. Праздник получился захватывающим и забавным, оставил массу положительных эмоций и впечатлений.





7 марта, инструктор по спорту Синаевская Г.В. провела Открытую тренировку по кикбоксингу, посвященную 8 марта. Место проведения: Центр единоборств «Воин», ул. Победы, 37. С участием 20 человек, в возрастной категории до 14 лет. Занимающиеся отрабатывали технику и упражнения кикбоксинга.





8 марта, инструктор по спорту Просвирин В.И. провел Турнир по хоккею с шайбой «Матч поколений». Место проведения: Открытый хоккейный корт, ул. Советская, 21. С участием 24 человека, в возрастной категории до 18 лет и старше 18 лет. В этом традиционном уже мероприятии играют между собой дети и родители.



9 марта, инструктор по спорту Осколков Р.Н провел Турнир по бадминтону, посвященный «Дню здоровья». Место проведения: Спортивный зал «Лидер», ул. Мира, 28. С участием 18 человек, в возрастной категории старше 18 лет.

Победители соревнований: - Смешанная парная категория:

Осипцов В.- Живова Ю. -1 место, Терешин В.- Вяткина Н. -2 место, Тютрин Д.- Тютрина С. -3 место





15 марта в спортивном зале "Самусьского лицея" прошел турнир по волейболу им. В.В. Пекарского. В турнире приняли участие 4 команды. С первых же минут турнира стало ясно, что команды настроены решительно: быстрый темп игры, четкие подачи, молниеносные передачи, яркие эмоции и острые моменты. На площадке царили спортивный азарт и особая атмосфера.

В результате сыгранных матчей места распределились следующим образом:

- 1 место - Самусь 2
- 2 место - Северск
- 3 место - учащиеся "Самусьского лицея"
- 4 место - Самусь 1





15 марта, в замечательный субботний день любители северной ходьбы встретились в Северском природном парке и провели Мастер-класс по северной ходьбе. Для всех новичков этого вида спорта показали основы техники северной ходьбы.





27 марта, инструктор по спорту Синаевская Г.В. провела Детские спортивные старты «На спорте». Место проведения: Фитнес Центр «Вертикаль», ул. Победы, 37. Программа "стартов" была насыщенной. Команды участвовали в конкурсах с бегом, прыжками. Прошли эстафеты с мячами. Дети смогли проявить свои спортивные, познавательные способности. Ребята соревновались в скорости, ловкости, умении работать в команде.







28 марта, состоялись соревнования по волейболу среди населения и приглашенных команд с г. Томска (внегородские территории, п. Орловка).
Победу одержала команда «Томск-1»
Второе место у команды «Томск-2»
Третье место заняла команда «Население»
Организатор мероприятия - инструктор по спорту - Щеглов Дмитрий Николаевич.
Спасибо всем за участие.



